# 命を守るトイレ備蓄プロジェクト
# キックオフミーティング

# 資料集

日　時：2026 年（令和 8 年）6 月 25 日(木) 15：50～18：30
会　場：ＡＰ新橋 3 階 B ルーム
主　催：特定非営利活動法人日本トイレ研究所
後　援：内閣府

Labo.
日本トイレ研究所

# 目　　次

プログラム ..... 1

命を守るトイレ備蓄プロジェクト ..... 4

全国 47 都道府県の災害時トイレに関する意識調査 ..... 9

参考資料

携帯トイレに関する規格適合製品リスト ..... 25

日本トイレ研究所　活動紹介 ..... 29

# プログラム

15：50　**【開会あいさつ】**

**加藤　　篤　　（特定非営利活動法人日本トイレ研究所 代表理事）**

**【来賓あいさつ】**

**鈴木　　毅 氏（内閣府政策統括官（防災担当）付、参事官（総括担当）**
**（併）内閣官房防災庁設置準備室参事官）**

**【命を守るトイレ備蓄プロジェクトについて】**

**特定非営利活動法人日本トイレ研究所**

災害時のトイレ問題が引き起こす健康被害と公衆衛生の悪化、トイレ対策を実施する上での課題を説明します。これらを踏まえ、市民がトイレを備える行動を喚起することを目的としたプロジェクトの立ち上げを提案します。
あわせて、全国 47 都道府県（4700 人）の災害用トイレに関する市民意識及び備蓄状況調査（インターネットアンケート）の結果発表を行います。

**【応援ショートスピーチ】**

加藤　孝明（東京大学 地域安全システム学 教授）
浅野　幸子（減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表）
秋冨　慎司（金沢医科大学病院 特任教授）
鈴木みゆき（絵本専門士支援協会 代表理事）
山崎　宏史（東洋大学 都市環境デザイン学科 教授）
岡山　朋子（大正大学 地域創生学科 教授）
福井　　照（国土強靭化・防災・減災支援機構 理事長）　ほか
（順不同・敬称略）

17：00　**【休　憩】**

17：20　**【懇親会】**

18：30　**【閉　会】**

# 命を守るトイレ備蓄プロジェクト

## あなたの声で、トイレの備えをあたりまえに

2026年6月25日

## 【1】命を守るトイレ備蓄プロジェクトが目指すこと

災害時のトイレ問題を解決するため、自助としてトイレを備える行動を喚起することを目的として、「命を守るトイレ備蓄プロジェクト」を立ち上げます。災害時に水洗トイレが使えなくなったときの備えの第一歩として「携帯トイレ*の備蓄」を呼びかけます。これをきっかけにトイレ対応の自助力を高め、災害関連死ゼロを目指します。

＊携帯トイレ：断水や排水不可となった洋式便器等に設置して使用する袋タイプのトイレ。

## 【2】日本トイレ研究所が取り組むこと

本プロジェクトでは、自助としてのトイレ備蓄を推進するために、主に以下の 4 つについて取り組みます。

### 1．全国規模で災害時のトイレに関する意識調査

年 1 回、全国 47 都道府県（4700 サンプル）の災害用トイレに関する調査（インターネットアンケート）を実施し、継続的に意識及び備蓄状況の把握に努めます。

事前調査では、「災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）」を自宅に備えている割合は 20.6%であり、「飲料水」43.3%の約半分にとどまりました。

### 2．携帯トイレの備蓄推進イベント（仮称）の実施

携帯トイレの備蓄の必要性を多くの人に知ってもらうため、備蓄推進イベントを実施します。また、備えて終わりにならないよう、使い方の確認、保証期間・保管場所の確認、補充の必要性などを啓発し、すでに備えている人にも備えのチェックを促します。トイレ備蓄文化の創出を目指して、継続的に実施していきます。

### 3．災害時のトイレ自助力を高めるウェブサイト

本プロジェクトの趣旨や取り組み内容等をウェブサイトに掲載して広報します。災害時のトイレ対応に関する情報に関しては、災害が起きた時にすぐにシェアできるようします。また、携帯トイレなどの災害用トイレとはどのようなものか、使用方法、備蓄量の目安、併せて備えておくべきもの等を伝える啓発ツールを作成し、備蓄の行動を促します。

### 4．トイレ自助力の向上に賛同する地方公共団体との連携

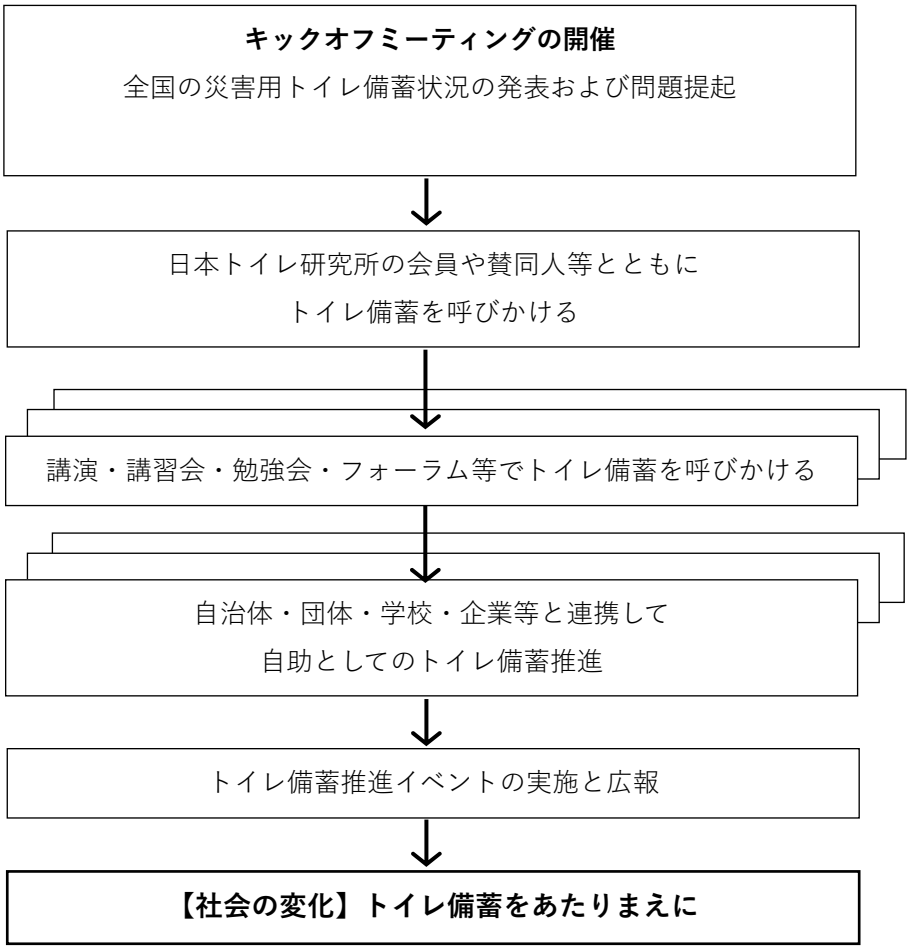
地方公共団体と連携して情報発信します。トイレの備えを周知する啓発ツール（データ）を自治体に案内し、市民・企業・団体に呼びかけられるようにします。

## 【３】一人ひとりが取り組むこと

５つのステップを設け、段階的に取り組めるようにします。

Step１　携帯トイレの使い方を知る
Step２　自宅等に必要なトイレの備蓄数量を確認する
Step３　携帯トイレを最低３日間、推奨７日間分を備蓄する
Step４　携帯トイレの備蓄を周囲の人に伝える
Step５　年に１回、携帯トイレの備蓄状況を確認する

## 【４】実施フロー



## 日本トイレ研究所

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **理事** | 加藤　篤 | 代表 | 原田雄美 | 副代表 |
| | 上　幸雄 | 副代表 | 石川嘉洋 | |
| **監事** | 松村正一 | 公認会計士 | | |
| **顧問** | 小澤紀美子 | 東京学芸大学 名誉教授 | 辨野義己 | 辨野腸内フローラ研究所 理事長 |
| | 坂上恭助 | 明治大学 名誉教授 | | |
| **アドバイザー** | 岡城孝雄 | 岡城技術士事務所 所長 | 中野美和子 | 小児外科医 |
| | 小原真理子 | 京都看護大学大学院 教授 | 森田　昭 | 元・日本環境衛生センター |
| | 田中一雄 | GK デザイン機構 代表取締役社長 | 吉川羊子 | 泌尿器科医 |

## 賛同人

| | | | |
|---|---|---|---|
| 秋冨慎司 | 金沢医科大学病院 特任教授 | 阿部一彦 | 日本身体障害者団体連合会 会長 |
| 福井　照 | 国土強靭化・防災・減災支援機構 理事長 | 榛沢和彦 | 新潟大学 特任教授 |
| 浅野幸子 | 減災と男女共同参画研修推進センター共同代表 | 加藤孝明 | 東京大学 教授 |
| 加藤裕之 | 中央大学研究開発機構 機構教授 | 渡邉暁洋 | 日本災害医療薬剤師学会 会長 |
| 山崎宏史 | 東洋大学 教授 | 山海敏弘 | 建築研究所 客員研究員 |
| 豊貞佳奈子 | 福岡女子大学 教授 | 大塚佳臣 | 東洋大学 教授 |
| 鍵屋　一 | 福祉防災コミュニティ協会 代表理事 | 鈴木みゆき | 絵本専門士支援協会 代表理事 |
| 水谷嘉浩 | 避難所・避難生活学会 代表理事 | 木下謙一 | ラナユナイテッド 代表取締役 |
| 植田信策 | 日本赤十字社医療事業推進本部 参事監 | 根本昌宏 | 日本赤十字北海道看護大学 教授 |
| 中久木康一 | 東北大学大学院 特任講師 | 菅原健介 | ぐるんとびー 代表取締役 |
| 中野明安 | 丸の内総合法律事務所 弁護士 | 岡山朋子 | 大正大学 教授 |
| 今石佳太 | 兵庫県立大学大学院 客員研究員 | 田村圭子 | 新潟大学 特任教授 |
| 橋本淳司 | 水ジャーナリスト | 玉田太郎 | 防災士研修センター 代表取締役社長 |
| きたむらけんじ | 放送作家 | 松本知之 | マツモトトモプロダクツ 代表 |
| 光永威彦 | 明治大学 准教授 | 石川淳哉 | ソーシャルグッドプロデューサー |
| 宮川祥子 | 慶応義塾大学 教授 | 阪本真由美 | 兵庫県立大学大学院 教授 |
| 廣井　悠 | 東京大学 教授 | 矢野雷太 | 広島記念病院 消化器外科医長 |
| 岡田誠之 | 東北文化学園大学 名誉教授 | 市川　学 | 芝浦工業大学 教授 |

※順不同・敬称略　2026 年 7 月 9 日現在

# 全国 47 都道府県の災害時トイレに関する意識調査

# 全国47都道府県の
# 災害時トイレに関する意識調査

2026年6月25日

特定非営利活動法人日本トイレ研究所

## 調査概要

**調 査 目 的** ： 災害時のトイレ対応および備蓄状況に関する意識の把握

**調 査 対 象** ： 47都道府県・20代～60代・男女

**調 査 方 法** ： インターネット調査

**調 査 期 間** ： 2026年5月12日（火）～ 2026年5月25日（月）

**回 答 数** ： 4700サンプル（各都道府県100サンプル）

**実 施 主 体** ： 特定非営利活動法人日本トイレ研究所

※本調査では、小数第２位を四捨五入しています。そのため、数字の合計が100%とならない場合があります。

**本件に関するお問い合わせ**

特定非営利活動法人日本トイレ研究所

E-mail contact_us@toilet.or.jp TEL 03-6809-1308 FAX 03-6809-1412

本資料を転載・引用される際は上記までご連絡の上、クレジット表記をお願いいたします。

© NPO Japan Toilet Labo.

# 主な調査結果

● **７割以上が自宅での避難生活を想定しているが、災害用トイレの備蓄をしている人は２割（Q3、Q4）**

避難生活先として「自宅」を選んだのは７４.７％である。一方、「災害用トイレ（携帯トイレ*1・簡易トイレ）」を備えているのは２０.６％であり、備えているものとして上位の「懐中電灯・ランタン」「飲料水」であっても全体の半数に満たない。

● **災害用トイレの備蓄率には地域差がみられる（Q4）**

災害用トイレの備蓄率は全国で２０.６％だが、都道府県別で差がみられた。東京都（３５.０％）神奈川県（３４.０％）、愛知県（３２.０％）、大分県（３２.０％）、静岡県（３１.０％）、大阪府（３１.０％）などで、比較的高い傾向である。

● **自宅で困りそうなこと最多は「水洗トイレが使えない」（Q6、Q8）**

大地震のあと、自宅で困りそうなこととして最も多いのは「水洗トイレが使えない」（６２.６％）で、「飲料水がない」（３９.４％）など他の選択肢を大きく上回った。一方で、大地震の後、水洗トイレを使うと汚水が溢れたり、逆流したりする危険性を過半数（５７.３％）が知らない。

● **災害用トイレを備蓄していても、数量不足・使い方を確認していない人が多い（Q9、Q14）**

備蓄している災害用トイレの数は、１人当たり「１～５回分」（２４.８％）、「６～１０回分」（２２.０％）が中心で、目安となる備蓄量*2に対して不足している。「何回分かわからない」（２２.２％）も少なくない。また、備蓄している人のうち「使用方法を確認した」は２４.２％にとどまり、「購入したまま、確認していない」も５９.９％となっている。

● **備蓄にあたっての情報不足が課題（Q11、Q12）**

災害用トイレの適切な備蓄量の目安については「わからない」が最多の４２.３％であった。災害用トイレを備蓄していない理由として、「どのくらい備蓄すればよいかわからない」１８.９％、「どの製品を購入すればよいかわからない」１８.８％が上位に挙がり、情報不足が課題となっている。

＊1　携帯トイレ：断水や排水不可となった際に、洋式便器等に設置して使用する袋タイプのトイレを指す

＊2　「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」（内閣府（防災担当））では、トイレの平均的な使用回数を１日５回（目安）としている。また「防災基本計画」（中央防災会議）では、「最低３日間、推奨１週間」分の食料、飲料水、携帯トイレ・簡易トイレ、トイレットペーパー等の備蓄等について、国〔内閣府等〕、公共機関、地方公共団体等が普及啓発を図るとしている。

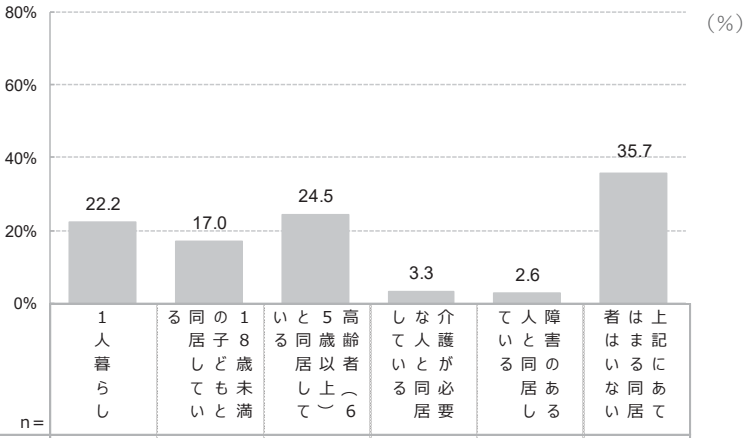
© NPO Japan Toilet Labo.



# 同居者について

**Q1. 現在、あなたと同居している方について、当てはまるものを全て選んでください。（ＭＡ）**

・「１人暮らし」は２２.２％、「１８際未満の子どもと同居している」は１７.０％、「高齢者（６５歳以上）と同居している」２４.５％である。



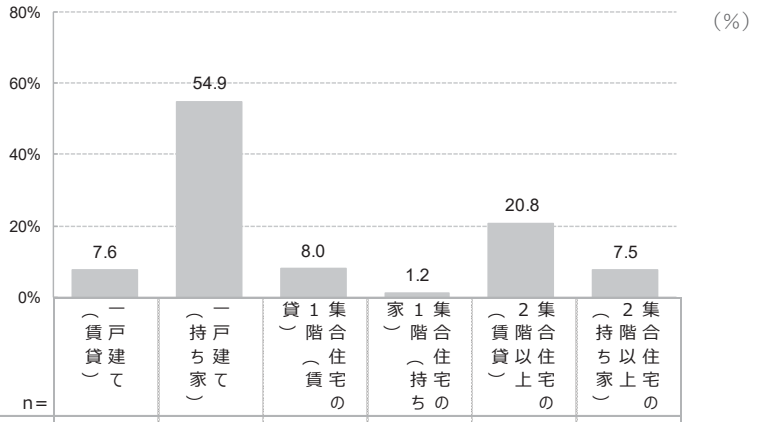

| | | n= | 1人暮らし | 同居している18歳未満の子どもと | 高齢者（65歳以上）と同居して | 介護が必要な人と同居している | 障害のある人と同居している | 上記にあてはまる者は同居ていない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 22.2 | 17.0 | 24.5 | 3.3 | 2.6 | 35.7 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 24.9 | 16.8 | 24.0 | 3.1 | 2.2 | 34.0 |
| | 女性 | 2350 | 19.5 | 17.1 | 25.0 | 3.5 | 3.0 | 37.4 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 31.1 | 9.1 | 10.1 | 1.9 | 2.9 | 47.3 |
| | 30代 | 940 | 19.0 | 28.7 | 24.6 | 2.2 | 1.9 | 28.7 |
| | 40代 | 940 | 19.0 | 31.9 | 27.6 | 3.2 | 2.7 | 22.8 |
| | 50代 | 940 | 20.0 | 13.1 | 24.9 | 5.0 | 2.3 | 41.1 |
| | 60代 | 940 | 21.8 | 1.9 | 35.3 | 4.4 | 3.1 | 38.5 |

© NPO Japan Toilet Labo.

# 住宅について

**Q2. あなたのお住まいの住宅について、選択肢から一つ選んでください。（ＳＡ）**

・最も多いのは「一戸建て（持ち家）」５４.９％、次いで「集合住宅の２階以上（賃貸）」２０.８％である




| | | n= | 一戸建て（賃貸） | 一戸建て（持ち家） | 集合住宅の１階（賃貸） | 集合住宅の１階（持ち家） | 集合住宅の２階以上（賃貸） | 集合住宅の２階以上（持ち家） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 7.6 | 54.9 | 8.0 | 1.2 | 20.8 | 7.5 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 8.4 | 56.5 | 8.3 | 1.2 | 19.3 | 6.3 |
| | 女性 | 2350 | 6.8 | 53.4 | 7.6 | 1.2 | 22.4 | 8.6 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 11.8 | 39.6 | 14.3 | 1.3 | 27.0 | 6.1 |
| | 30代 | 940 | 8.6 | 51.1 | 8.6 | 1.4 | 23.7 | 6.6 |
| | 40代 | 940 | 6.2 | 56.2 | 7.0 | 0.9 | 22.6 | 7.2 |
| | 50代 | 940 | 5.5 | 60.5 | 6.8 | 1.0 | 18.7 | 7.4 |
| | 60代 | 940 | 5.9 | 67.2 | 3.1 | 1.6 | 12.1 | 10.1 |

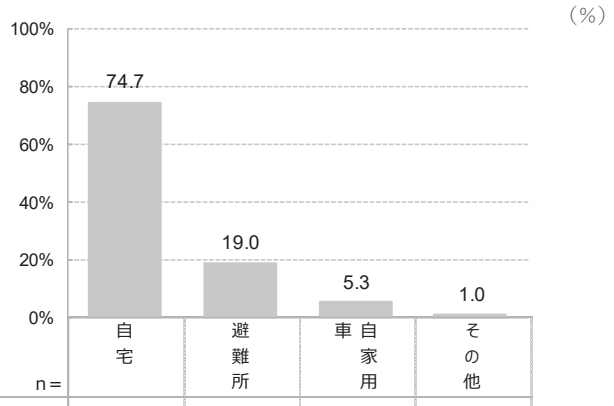
© NPO Japan Toilet Labo.



# 停電・断水時の避難生活場所

**Q3. 大地震で地域全体が停電・断水している時、あなたはどちらでの避難生活を選びますか。（ＳＡ）**

・「自宅」７４.７％、「避難所」１９.０％、「自家用車」５．３％である。



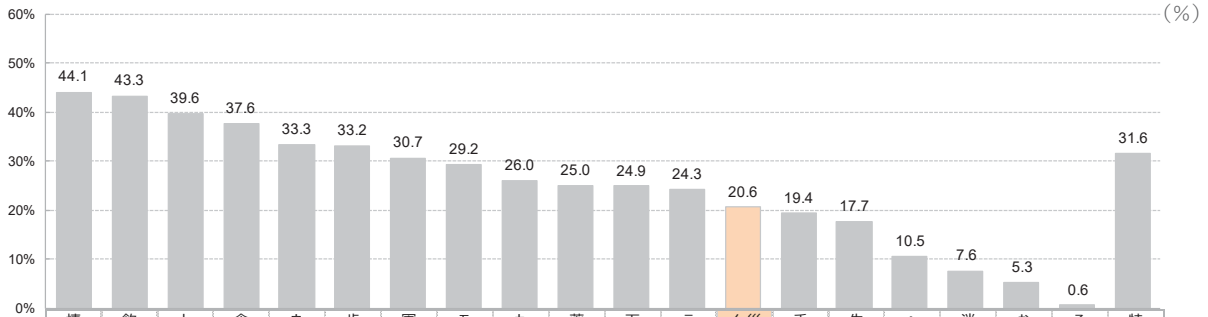

| | | n= | 自宅 | 避難所 | 自家用車 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 74.7 | 19.0 | 5.3 | 1.0 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 74.1 | 19.4 | 5.6 | 0.9 |
| | 女性 | 2350 | 75.4 | 18.5 | 5.0 | 1.1 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 71.7 | 22.1 | 5.1 | 1.1 |
| | 30代 | 940 | 75.0 | 18.2 | 5.9 | 1.0 |
| | 40代 | 940 | 77.2 | 17.2 | 4.7 | 0.9 |
| | 50代 | 940 | 75.6 | 16.6 | 6.4 | 1.4 |
| | 60代 | 940 | 74.1 | 20.6 | 4.5 | 0.7 |

© NPO Japan Toilet Labo.

# 自宅に備えている防災用品

**Q4. あなたが現在、防災用として自宅に備えているものを全てお選びください。（ＭＡ）**

・最も多いのは「懐中電灯・ランタン」４４.１％、次いで「飲料水」４３.３％である。「災害用トイレ」は２０.６％である。




| | | n= | 懐中電灯・ランタン | 飲料水 | トイレットペーパー | 食料品 | ウェットティッシュ | 歯ブラシ | 軍手 | モバイルバッテリー | カセットコンロ | 薬 | 下着 | ラジオ | 災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ） | 手指消毒剤 | 生理用品 | ヘルメット | 消臭剤 | おむつ | その他 | 特に備えていない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 44.1 | 43.3 | 39.6 | 37.6 | 33.3 | 33.2 | 30.7 | 29.2 | 26.0 | 25.0 | 24.9 | 24.3 | 20.6 | 19.4 | 17.7 | 10.5 | 7.6 | 5.3 | 0.6 | 31.6 |
| 性別 | 男性 | 940 | 41.7 | 41.2 | 35.9 | 35.6 | 27.8 | 29.1 | 28.6 | 29.8 | 25.1 | 21.7 | 22.1 | 24.9 | 15.9 | 14.3 | 7.4 | 11.4 | 7.3 | 3.8 | 0.5 | 33.1 |
| | 女性 | 940 | 46.6 | 45.4 | 43.2 | 39.7 | 38.7 | 37.4 | 32.8 | 28.6 | 27.0 | 28.4 | 27.8 | 23.6 | 25.3 | 24.5 | 28.0 | 9.6 | 7.9 | 6.7 | 0.6 | 30.0 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 27.4 | 33.2 | 26.4 | 28.9 | 22.2 | 22.7 | 14.4 | 26.4 | 12.7 | 17.6 | 16.7 | 12.8 | 16.6 | 12.8 | 20.0 | 6.4 | 6.1 | 4.5 | 0.3 | 41.7 |
| | 30代 | 940 | 34.5 | 39.5 | 31.7 | 34.5 | 28.0 | 27.4 | 21.3 | 25.7 | 17.7 | 20.3 | 20.1 | 15.4 | 19.5 | 15.3 | 22.4 | 9.0 | 6.8 | 7.0 | 0.4 | 38.0 |
| | 40代 | 940 | 45.9 | 43.6 | 42.1 | 38.6 | 36.2 | 34.7 | 31.3 | 29.8 | 27.3 | 25.2 | 25.4 | 21.7 | 21.3 | 20.7 | 24.6 | 10.4 | 7.7 | 4.5 | 0.6 | 28.0 |
| | 50代 | 2350 | 51.6 | 44.7 | 43.2 | 40.5 | 36.1 | 37.0 | 38.6 | 32.3 | 32.2 | 27.2 | 28.2 | 30.1 | 19.6 | 20.9 | 14.6 | 11.7 | 8.4 | 4.5 | 0.5 | 29.8 |
| | 60代 | 2350 | 61.4 | 55.6 | 54.4 | 45.5 | 43.8 | 44.3 | 48.1 | 31.7 | 40.2 | 34.8 | 34.3 | 41.3 | 26.0 | 27.1 | 7.1 | 14.9 | 9.0 | 5.9 | 0.9 | 20.3 |

© NPO Japan Toilet Labo.



# 災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）の備蓄割合

**Q4. あなたが現在、防災用として自宅に備えているものを全てお選びください。（ＭＡ）（災害用トイレ）**

・「災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）」を備えている人は全国平均では２０．６％、都道府県別では以下の通りである。

| 順位 | 都道府県 | 割合（%） |
|---|---|---|
| 1 | 東京都 | 35.0 |
| 2 | 神奈川県 | 34.0 |
| 3 | 愛知県 | 32.0 |
| 3 | 大分県 | 32.0 |
| 5 | 静岡県 | 31.0 |
| 5 | 大阪府 | 31.0 |
| 7 | 長野県 | 28.0 |
| 8 | 兵庫県 | 26.0 |
| 8 | 香川県 | 26.0 |
| 8 | 高知県 | 26.0 |
| 11 | 千葉県 | 25.0 |
| 11 | 山梨県 | 25.0 |
| 13 | 宮城県 | 24.0 |
| 13 | 埼玉県 | 24.0 |
| 13 | 石川県 | 24.0 |
| 13 | 福井県 | 24.0 |

| 順位 | 都道府県 | 割合（%） |
|---|---|---|
| 13 | 徳島県 | 24.0 |
| 18 | 滋賀県 | 23.0 |
| 18 | 奈良県 | 23.0 |
| 18 | 熊本県 | 23.0 |
| 18 | 宮崎県 | 23.0 |
| 22 | 岐阜県 | 20.0 |
| 23 | 青森県 | 19.0 |
| 23 | 栃木県 | 19.0 |
| 23 | 新潟県 | 19.0 |
| 26 | 茨城県 | 18.0 |
| 26 | 三重県 | 18.0 |
| 26 | 和歌山県 | 18.0 |
| 26 | 山口県 | 18.0 |
| 30 | 北海道 | 17.0 |
| 30 | 広島県 | 17.0 |
| 32 | 岩手県 | 16.0 |

| 順位 | 都道府県 | 割合（%） |
|---|---|---|
| 32 | 鳥取県 | 16.0 |
| 32 | 福岡県 | 16.0 |
| 32 | 沖縄県 | 16.0 |
| 36 | 山形県 | 15.0 |
| 36 | 京都府 | 15.0 |
| 36 | 愛媛県 | 15.0 |
| 39 | 福島県 | 14.0 |
| 39 | 富山県 | 14.0 |
| 41 | 群馬県 | 13.0 |
| 41 | 岡山県 | 13.0 |
| 43 | 秋田県 | 12.0 |
| 43 | 佐賀県 | 12.0 |
| 43 | 鹿児島県 | 12.0 |
| 46 | 島根県 | 11.0 |
| 46 | 長崎県 | 11.0 |

（各都道府県 n=100）

© NPO Japan Toilet Labo.

# 飲料水の備蓄割合

**Q4. あなたが現在、防災用として自宅に備えているものを全てお選びください。（ＭＡ）（飲料水）**

・「飲料水」を備えている人は全国平均では４３.３％、都道府県別では以下の通りである。

| 順位 | 都道府県 | 割合（%） |
|---|---|---|
| 1 | 静岡県 | 56.0 |
| 2 | 東京都 | 53.0 |
| 2 | 埼玉県 | 53.0 |
| 2 | 徳島県 | 53.0 |
| 5 | 大阪府 | 52.0 |
| 6 | 愛知県 | 51.0 |
| 6 | 三重県 | 51.0 |
| 8 | 香川県 | 50.0 |
| 8 | 高知県 | 50.0 |
| 10 | 石川県 | 49.0 |
| 11 | 神奈川県 | 48.0 |
| 11 | 千葉県 | 48.0 |
| 11 | 奈良県 | 48.0 |
| 11 | 和歌山県 | 48.0 |
| 11 | 広島県 | 48.0 |
| 16 | 宮城県 | 47.0 |

| 順位 | 都道府県 | 割合（%） |
|---|---|---|
| 17 | 兵庫県 | 46.0 |
| 18 | 大分県 | 45.0 |
| 18 | 熊本県 | 45.0 |
| 18 | 宮崎県 | 45.0 |
| 18 | 青森県 | 45.0 |
| 18 | 栃木県 | 45.0 |
| 18 | 茨城県 | 45.0 |
| 24 | 山梨県 | 43.0 |
| 25 | 長野県 | 42.0 |
| 25 | 滋賀県 | 42.0 |
| 25 | 新潟県 | 42.0 |
| 25 | 岩手県 | 42.0 |
| 25 | 京都府 | 42.0 |
| 25 | 群馬県 | 42.0 |
| 31 | 秋田県 | 41.0 |
| 32 | 福井県 | 40.0 |

| 順位 | 都道府県 | 割合（%） |
|---|---|---|
| 32 | 岐阜県 | 40.0 |
| 32 | 福岡県 | 40.0 |
| 32 | 愛媛県 | 40.0 |
| 36 | 福島県 | 39.0 |
| 37 | 沖縄県 | 38.0 |
| 38 | 山口県 | 37.0 |
| 38 | 鹿児島県 | 37.0 |
| 40 | 佐賀県 | 36.0 |
| 40 | 島根県 | 36.0 |
| 40 | 長崎県 | 36.0 |
| 43 | 山形県 | 34.0 |
| 43 | 岡山県 | 34.0 |
| 45 | 北海道 | 32.0 |
| 46 | 富山県 | 31.0 |
| 47 | 鳥取県 | 29.0 |

（各都道府県 n=100）

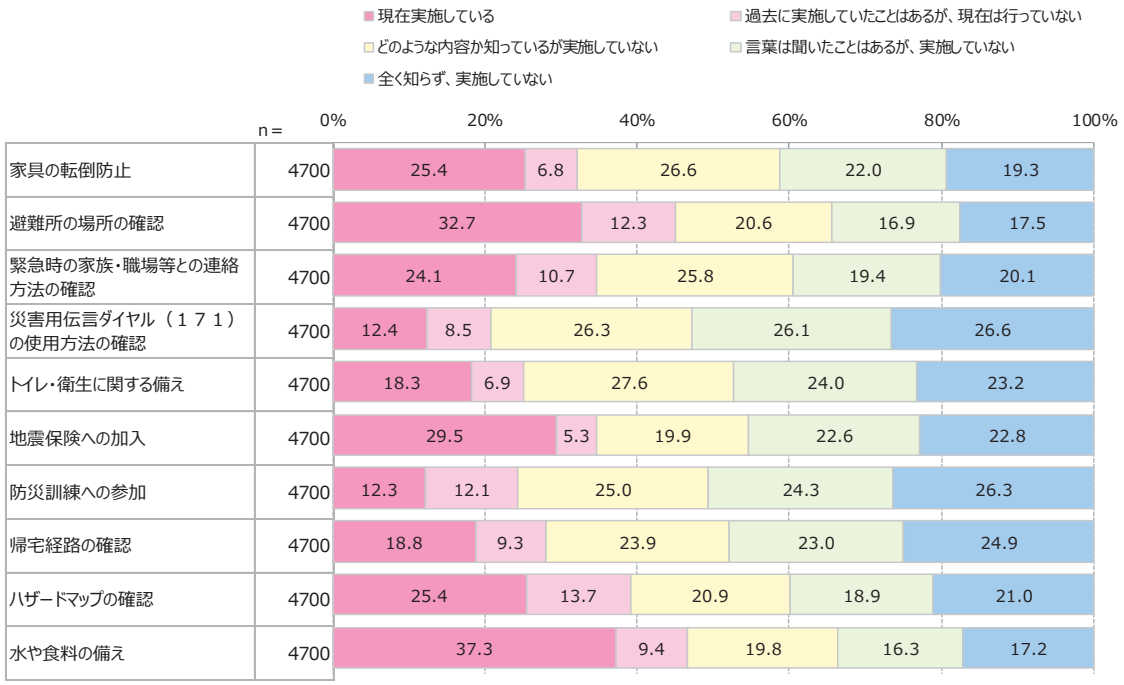
© NPO Japan Toilet Labo.



# 防災に関連した行動の実施状況

**Q5. 以下の防災に関する事柄について、それぞれ当てはまるものをお選びください。（SA）**

・「どのような内容か知っているが実施していない」は「トイレ・衛生に関する備え」が最も多く２７.６％である。



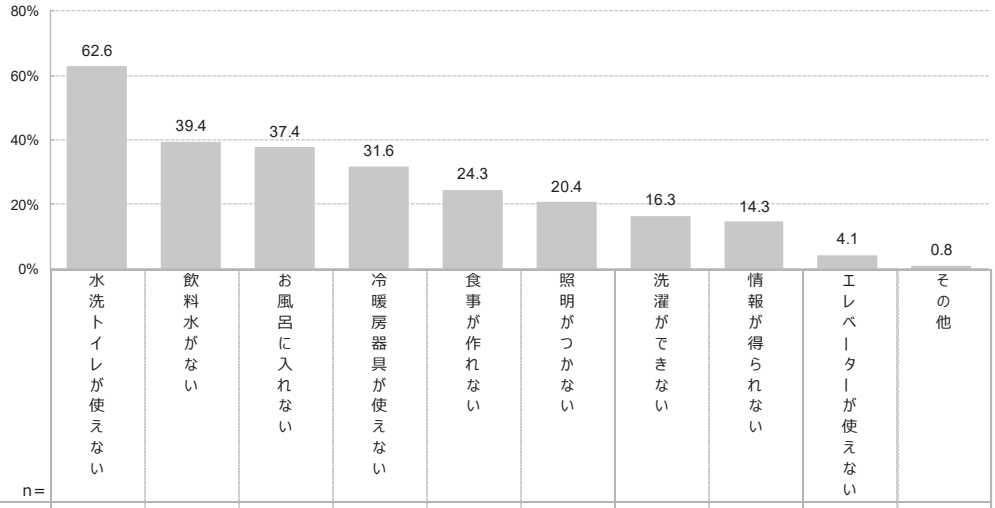

© NPO Japan Toilet Labo.

# 震災時、自宅生活で困りそうなこと

**Q6. 大地震のあと、自宅で数日間生活するとした場合、困りそうなことは何ですか？**
**特にあてはまるものを選んでください。（ＭＡ）**

・最も多いのは「水洗トイレが使えない」６２.６％である。

（%）




| | | n= | 水洗トイレが使えない | 飲料水がない | お風呂に入れない | 冷暖房器具が使えない | 食事が作れない | 照明がつかない | 洗濯ができない | 情報が得られない | エレベーターが使えない | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 62.6 | 39.4 | 37.4 | 31.6 | 24.3 | 20.4 | 16.3 | 14.3 | 4.1 | 0.8 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 58.1 | 40.5 | 36.2 | 27.1 | 24.6 | 19.8 | 16.4 | 14.7 | 4.8 | 0.9 |
| | 女性 | 2350 | 67.1 | 38.3 | 38.6 | 36.0 | 24.1 | 21.0 | 16.1 | 14.0 | 3.5 | 0.7 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 48.7 | 36.2 | 35.6 | 23.7 | 27.0 | 17.8 | 14.8 | 17.2 | 6.3 | 1.4 |
| | 30代 | 940 | 59.3 | 41.6 | 36.5 | 28.5 | 24.3 | 15.0 | 17.1 | 15.1 | 4.4 | 0.9 |
| | 40代 | 940 | 64.4 | 40.1 | 39.9 | 31.8 | 23.3 | 18.3 | 17.9 | 14.3 | 3.1 | 0.6 |
| | 50代 | 940 | 68.5 | 40.7 | 37.3 | 36.2 | 24.7 | 21.8 | 15.6 | 12.4 | 3.0 | 0.5 |
| | 60代 | 940 | 72.2 | 38.3 | 37.8 | 37.6 | 22.4 | 29.0 | 15.9 | 12.6 | 4.0 | 0.6 |

© NPO Japan Toilet Labo.

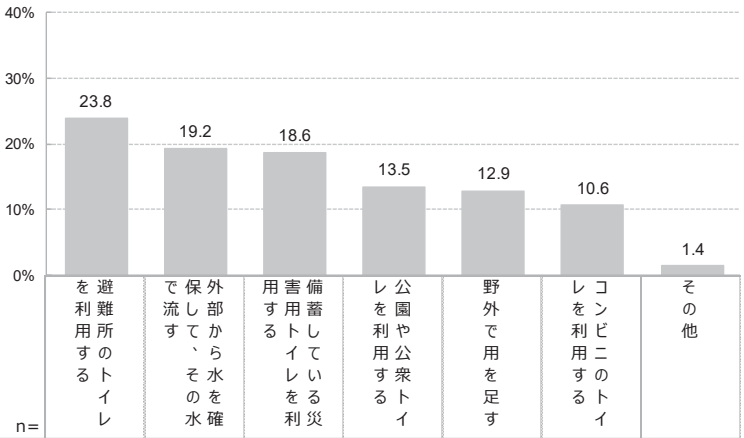


# 震災時、水洗トイレ使用ができない場合の行動

**Q7. 大地震が発生し、断水により自宅の水洗トイレが使用できなくなった場合、あなたはどうしますか。最もあてはまるものを１つお選びください。（ＳＡ）**

・「避難所のトイレを利用する」は２３.８％、「外部から水を確保して、その水で流す」は１９.２％、「備蓄している災害用トイレを利用する」は１８.６％である。

（%）



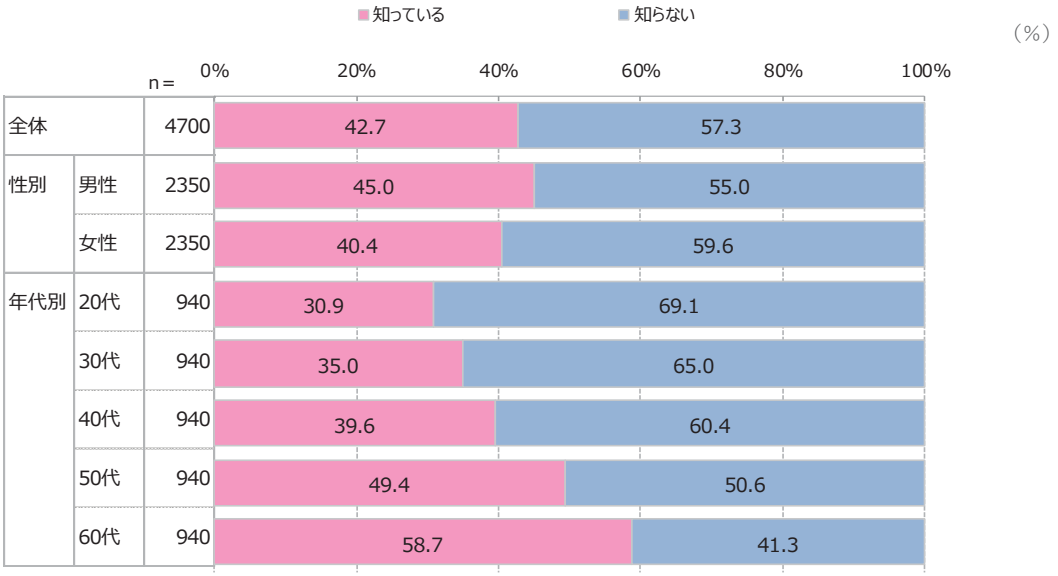

| | | n= | 避難所のトイレを利用する | 外部から水を確保して、その水で流す | 備蓄している災害用トイレを利用する | 公園や公衆トイレを利用する | 野外で用を足す | コンビニのトイレを利用する | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 23.8 | 19.2 | 18.6 | 13.5 | 12.9 | 10.6 | 1.4 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 22.6 | 19.1 | 13.9 | 15.7 | 17.3 | 10.2 | 1.2 |
| | 女性 | 2350 | 24.9 | 19.3 | 23.4 | 11.3 | 8.6 | 11.1 | 1.5 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 23.0 | 14.0 | 16.2 | 14.8 | 16.4 | 14.5 | 1.2 |
| | 30代 | 940 | 23.4 | 17.6 | 19.0 | 13.0 | 16.0 | 10.3 | 0.7 |
| | 40代 | 940 | 24.3 | 17.8 | 19.6 | 13.8 | 13.1 | 10.9 | 0.6 |
| | 50代 | 940 | 23.5 | 21.6 | 16.9 | 15.2 | 11.2 | 9.8 | 1.8 |
| | 60代 | 940 | 24.7 | 25.0 | 21.4 | 10.7 | 8.0 | 7.7 | 2.6 |

© NPO Japan Toilet Labo.

# 震災時、汚水が溢れる・逆流する危険性の認知

**Q8. あなたは大地震の影響でトイレの排水管が壊れている場合に、水洗トイレを使うと汚水が溢れたり、逆流したりする危険性がある事を知っています。（SA）**

・「知っている」４２.７％、「知らない」５７．３％である。
・「知っている」割合は、５０代・６０代が全体に比べて高く、６０代が最多の５８.７％である。



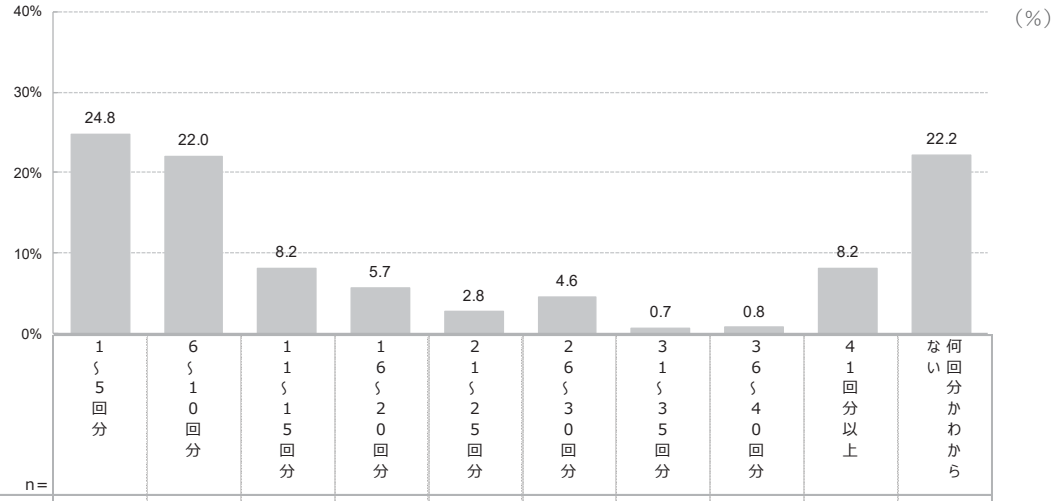

© NPO Japan Toilet Labo.



# 備蓄している災害用トイレの数

**Q9. 災害用トイレを備蓄している人にお聞きします。備蓄している数量はおおよそ何回分ですか？１人当たりの数量でお答えください。（ＳＡ）**

・災害用トイレを備蓄している数量は「1～5回分」２４.８％、「6～10回分」２２.０％、「何回分かわからない」２２.２％である。



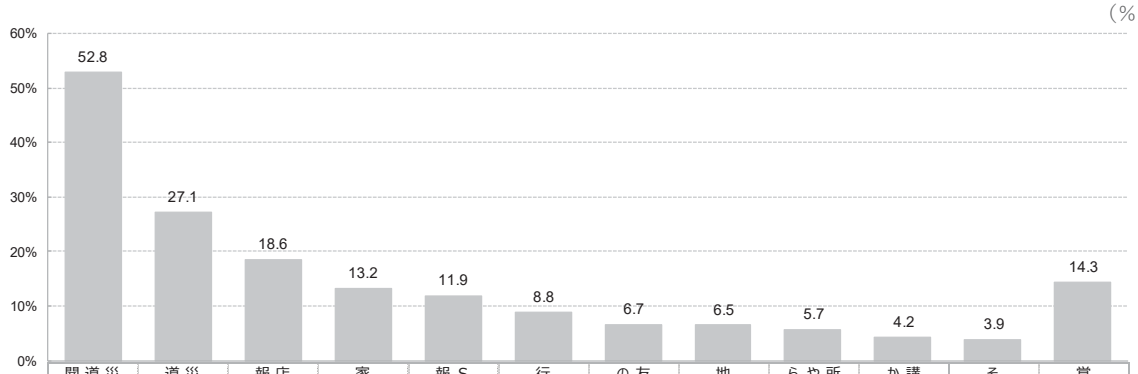

| | | n＝ | 1～5回分 | 6～10回分 | 11～15回分 | 16～20回分 | 21～25回分 | 26～30回分 | 31～35回分 | 36～40回分 | 41回分以上 | 何回分かわからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 967 | 24.8 | 22.0 | 8.2 | 5.7 | 2.8 | 4.6 | 0.7 | 0.8 | 8.2 | 22.2 |
| 性別 | 男性 | 373 | 19.0 | 23.3 | 9.7 | 5.6 | 3.8 | 4.8 | 0.5 | 0.5 | 9.7 | 23.1 |
| | 女性 | 594 | 28.5 | 21.2 | 7.2 | 5.7 | 2.2 | 4.4 | 0.8 | 1.0 | 7.2 | 21.7 |
| 年代別 | 20代 | 156 | 22.4 | 15.4 | 7.7 | 5.8 | 4.5 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 34.0 |
| | 30代 | 183 | 24.0 | 23.5 | 7.7 | 7.1 | 2.7 | 2.7 | 0.5 | 0.0 | 7.1 | 24.6 |
| | 40代 | 200 | 25.5 | 22.0 | 10.5 | 5.0 | 3.0 | 3.0 | 0.5 | 0.0 | 8.0 | 22.5 |
| | 50代 | 184 | 24.5 | 21.7 | 8.7 | 6.0 | 0.0 | 7.6 | 1.6 | 2.2 | 8.7 | 19.0 |
| | 60代 | 244 | 26.6 | 25.4 | 6.6 | 4.9 | 3.7 | 6.1 | 0.8 | 1.6 | 9.0 | 15.2 |

© NPO Japan Toilet Labo.

# 災害用トイレ備蓄のきっかけ

**Q10. 災害用トイレを備蓄している人にお聞きします。備蓄をした主なきっかけは何でしたか？あてはまるものをすべてお選びください。（ＭＡ）**

・最も多いのは「災害に関する報道（テレビ・新聞・ラジオ等）」５２.８％である。「災害に関する報道（ネット）」とあわせると、７９.９％を占める。




| | | n= | 災害に関する報道（テレビ・新聞・ラジオ等） | 災害に関する報道（ネット） | 店頭で製品・情報を見かけた | 家族からの情報 | SNSからの情報 | 行政からの情報 | 友人・知人からの情報 | 地域の防災訓練 | 所属組織（企業や学校など）からの情報 | 講演会や勉強会からの情報 | その他 | 覚えていない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 967 | 52.8 | 27.1 | 18.6 | 13.2 | 11.9 | 8.8 | 6.7 | 6.5 | 5.7 | 4.2 | 3.9 | 14.3 |
| 性別 | 男性 | 373 | 49.9 | 32.2 | 17.7 | 13.9 | 13.9 | 12.3 | 6.4 | 8.6 | 9.4 | 5.9 | 3.8 | 14.7 |
| | 女性 | 594 | 54.7 | 23.9 | 19.2 | 12.8 | 10.6 | 6.6 | 6.9 | 5.2 | 3.4 | 3.2 | 4.0 | 14.0 |
| 年代別 | 20代 | 156 | 39.7 | 25.0 | 16.7 | 21.8 | 20.5 | 7.7 | 7.1 | 6.4 | 11.5 | 5.1 | 1.9 | 17.3 |
| | 30代 | 183 | 41.0 | 30.6 | 17.5 | 14.8 | 16.9 | 11.5 | 6.6 | 3.3 | 5.5 | 6.0 | 3.8 | 18.6 |
| | 40代 | 200 | 55.5 | 27.5 | 16.5 | 8.5 | 10.5 | 8.5 | 4.0 | 10.0 | 4.5 | 2.5 | 4.0 | 13.5 |
| | 50代 | 184 | 53.3 | 23.9 | 20.7 | 14.7 | 6.0 | 6.0 | 8.2 | 5.4 | 4.3 | 4.3 | 4.9 | 14.1 |
| | 60代 | 244 | 67.6 | 27.9 | 20.9 | 9.4 | 8.2 | 9.8 | 7.8 | 7.0 | 4.1 | 3.7 | 4.5 | 9.8 |

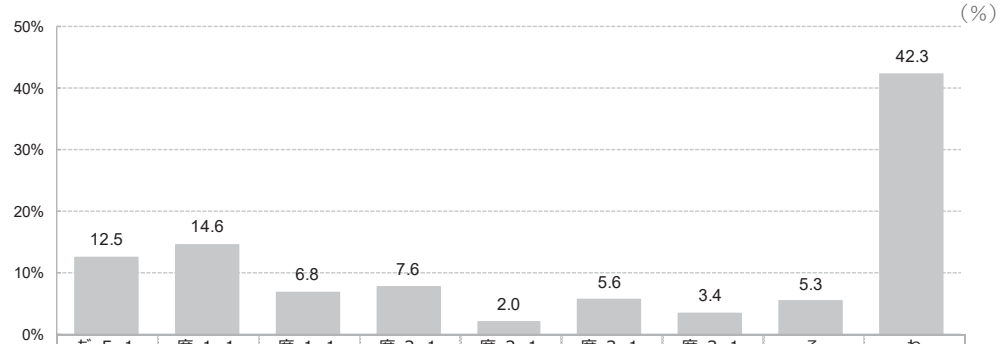
© NPO Japan Toilet Labo.



# 適切な備蓄量についての認識

**Q11. 災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）の適切な備蓄量の目安はどのくらいだと思いますか？**
**最もあてはまるものを１つ選んでください。（ＳＡ）**

・最も多いのは「わからない」４２.３％、次いで「1人あたり10回分程度だと思う」１４.６％である。




| | | n= | 1人あたり5回分程度だと思う | 1人あたり10回分程度だと思う | 1人あたり15回分程度だと思う | 1人あたり20回分程度だと思う | 1人あたり25回分程度だと思う | 1人あたり30回分程度だと思う | 1人あたり35回分程度だと思う | それ以上 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 12.5 | 14.6 | 6.8 | 7.6 | 2.0 | 5.6 | 3.4 | 5.3 | 42.3 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 13.2 | 15.7 | 7.9 | 7.7 | 2.3 | 4.9 | 2.6 | 4.5 | 41.1 |
| | 女性 | 2350 | 11.8 | 13.4 | 5.6 | 7.4 | 1.8 | 6.3 | 4.2 | 6.1 | 43.4 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 13.1 | 13.0 | 7.9 | 7.4 | 2.6 | 3.3 | 3.6 | 3.9 | 45.2 |
| | 30代 | 940 | 11.3 | 14.6 | 7.6 | 6.8 | 1.6 | 5.6 | 1.5 | 4.6 | 46.5 |
| | 40代 | 940 | 12.8 | 14.6 | 6.4 | 8.4 | 2.4 | 5.5 | 3.6 | 6.9 | 39.4 |
| | 50代 | 940 | 12.0 | 13.6 | 5.6 | 7.6 | 2.2 | 5.9 | 5.0 | 4.7 | 43.4 |
| | 60代 | 940 | 13.4 | 17.1 | 6.4 | 7.7 | 1.3 | 7.6 | 3.3 | 6.4 | 36.9 |

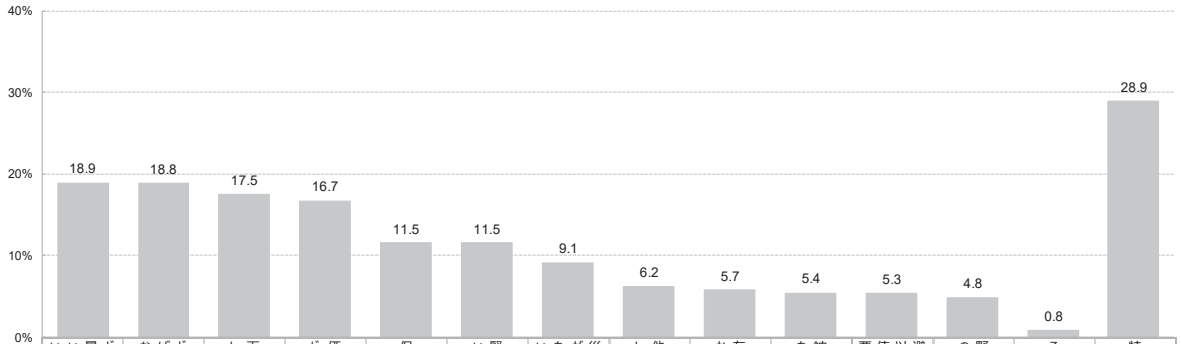
© NPO Japan Toilet Labo.

# 備蓄していない理由

**Q12. 災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）の備蓄をしていない人にお聞きします。**
**備蓄をしていない理由として該当するものをすべてお選びください。（ＭＡ）**

・最も多いのは「特に理由はない」２８.９％、次いで「どのくらいの数量を備蓄すればいいかわからない」１８．９％、「どの製品を買えばいいかわからない」１８．８％である。

（%）




| | | n= | どのくらいの数量を備蓄すればいいかわからない | どの製品を買えばいいかわからない | 面倒で後回しにしている | 価格が高いと感じる | 保管場所がない | 緊急性を感じていない | 災害時にトイレが使えない状況を想定していない | 他の備蓄を優先している | 存在を知らなかった | 被災する危険性を感じない | 避難所等、自宅以外のトイレを使用するので不要 | 野外で用を足すので不要 | その他 | 特に理由はない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 3733 | 18.9 | 18.8 | 17.5 | 16.7 | 11.5 | 11.5 | 9.1 | 6.2 | 5.7 | 5.4 | 5.3 | 4.8 | 0.8 | 28.9 |
| 性別 | 男性 | 1977 | 17.6 | 16.5 | 16.1 | 15.3 | 11.4 | 11.9 | 10.4 | 6.7 | 6.3 | 6.3 | 6.1 | 6.1 | 0.8 | 29.9 |
| | 女性 | 1756 | 20.3 | 21.4 | 19.1 | 18.2 | 11.7 | 11.0 | 7.5 | 5.5 | 5.0 | 4.4 | 4.3 | 3.4 | 0.7 | 27.8 |
| 年代別 | 20代 | 784 | 12.1 | 17.5 | 16.2 | 13.3 | 10.7 | 10.5 | 8.0 | 6.0 | 8.9 | 4.5 | 5.2 | 3.6 | 0.4 | 34.7 |
| | 30代 | 757 | 17.6 | 17.8 | 19.4 | 15.1 | 11.8 | 8.6 | 7.4 | 6.3 | 5.2 | 5.3 | 4.8 | 4.8 | 0.9 | 33.7 |
| | 40代 | 740 | 21.6 | 20.1 | 17.2 | 19.5 | 13.1 | 12.0 | 10.5 | 6.2 | 6.2 | 5.5 | 4.3 | 4.9 | 0.5 | 27.3 |
| | 50代 | 756 | 20.1 | 18.9 | 16.8 | 17.3 | 11.4 | 11.6 | 8.7 | 6.0 | 4.1 | 6.2 | 5.7 | 5.0 | 1.2 | 25.5 |
| | 60代 | 696 | 23.6 | 20.0 | 18.1 | 18.7 | 10.6 | 15.2 | 10.8 | 6.3 | 3.6 | 5.5 | 6.3 | 5.9 | 0.7 | 22.7 |

© NPO Japan Toilet Labo.

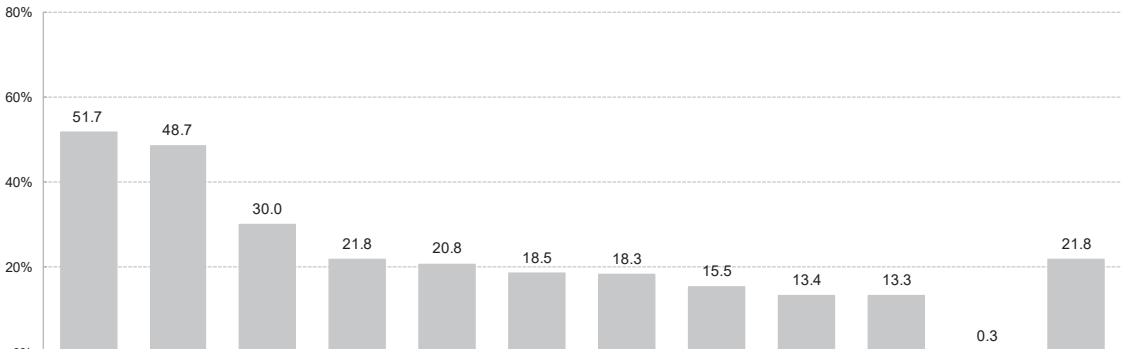


# 準備不足を感じるもの

**Q13. 今、災害が起きたとして、準備が足りていないと思うものをすべてお選びください。（ＭＡ）**

・最も多いのは「トイレ・衛生に関する備え」５１.７％、次いで「水や食料の備え」４８.７％である。

（%）



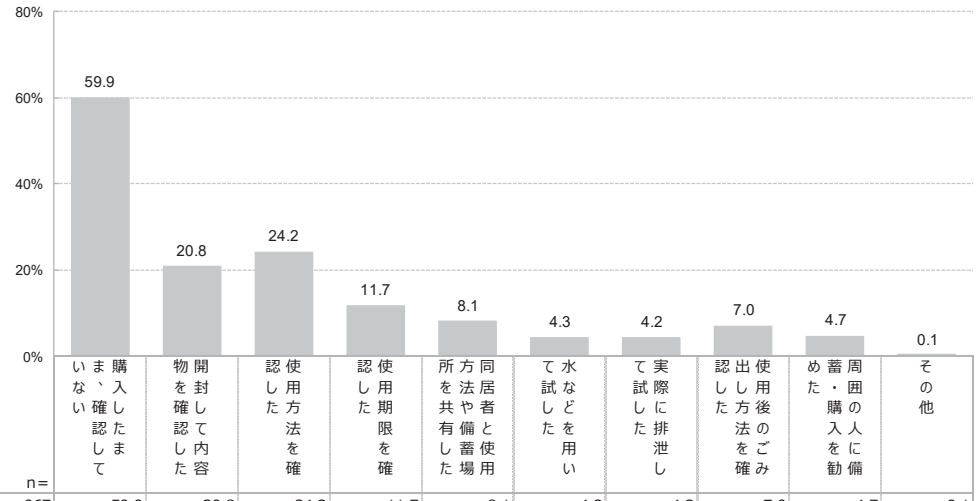

| | | n= | トイレ・衛生に関する備え | 水や食料の備え | 家具の転倒防止 | 緊急時の家族・職場等との連絡方法の確認 | 災害用伝言ダイヤル（171）の使用方法の確認 | ハザードマップの確認 | 避難所の場所の確認 | 地震保険への加入 | 防災訓練への参加 | 帰宅経路の確認 | その他 | あてはまるものはない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 51.7 | 48.7 | 30.0 | 21.8 | 20.8 | 18.5 | 18.3 | 15.5 | 13.4 | 13.3 | 0.3 | 21.8 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 46.3 | 44.6 | 28.3 | 18.9 | 17.9 | 17.4 | 16.6 | 15.7 | 13.0 | 11.5 | 0.3 | 23.6 |
| | 女性 | 2350 | 57.2 | 52.9 | 31.6 | 24.8 | 23.7 | 19.6 | 20.0 | 15.3 | 13.7 | 15.1 | 0.3 | 20.0 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 40.9 | 38.1 | 28.5 | 23.3 | 20.6 | 23.9 | 21.7 | 18.3 | 16.1 | 17.2 | 0.1 | 30.7 |
| | 30代 | 940 | 43.6 | 43.9 | 24.8 | 20.9 | 19.0 | 19.6 | 18.1 | 13.9 | 14.3 | 15.6 | 0.1 | 30.3 |
| | 40代 | 940 | 54.3 | 49.7 | 32.0 | 24.9 | 21.1 | 18.6 | 20.0 | 15.7 | 13.9 | 15.7 | 0.6 | 20.2 |
| | 50代 | 940 | 56.7 | 55.6 | 30.6 | 22.2 | 20.0 | 16.3 | 17.3 | 16.1 | 13.5 | 10.3 | 0.2 | 15.7 |
| | 60代 | 940 | 63.3 | 56.3 | 33.8 | 17.9 | 23.3 | 14.3 | 14.4 | 13.4 | 9.0 | 7.6 | 0.3 | 11.9 |

© NPO Japan Toilet Labo.

# 災害用トイレ購入後の対応

**Q14. 災害用トイレ（携帯トイレ、簡易トイレ）を備蓄している人にお聞きします。**
**あてはまるものをすべて選んでください。（ＭＡ）**

・「購入したまま、確認していない」が５９.9%である。




| | | n= | 購入したまま、確認していない | 開封して内容物を確認した | 使用方法を確認した | 使用期限を確認した | 同居者と使用方法や備蓄場所を共有した | 水などを用いて試した | 実際に排泄して試した | 使用後のごみ出し方法を確認した | 周囲の人に備蓄・購入を勧めた | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 967 | 59.9 | 20.8 | 24.2 | 11.7 | 8.1 | 4.3 | 4.2 | 7.0 | 4.7 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 373 | 55.5 | 22.8 | 27.1 | 15.8 | 10.2 | 6.7 | 5.6 | 6.7 | 3.5 | 0.0 |
| | 女性 | 594 | 62.6 | 19.5 | 22.4 | 9.1 | 6.7 | 2.9 | 3.4 | 7.2 | 5.4 | 0.2 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 55.8 | 25.0 | 19.2 | 11.5 | 8.3 | 5.8 | 6.4 | 9.6 | 6.4 | 0.0 |
| | 30代 | 940 | 58.5 | 19.1 | 25.7 | 14.2 | 10.4 | 7.1 | 3.8 | 7.7 | 5.5 | 0.0 |
| | 40代 | 940 | 57.0 | 20.0 | 24.5 | 11.0 | 7.5 | 5.5 | 4.0 | 4.0 | 4.5 | 0.0 |
| | 50代 | 940 | 66.8 | 16.3 | 26.1 | 11.4 | 8.7 | 2.7 | 4.3 | 9.2 | 2.2 | 0.5 |
| | 60代 | 940 | 60.7 | 23.4 | 24.6 | 10.7 | 6.1 | 1.6 | 3.3 | 5.7 | 4.9 | 0.0 |

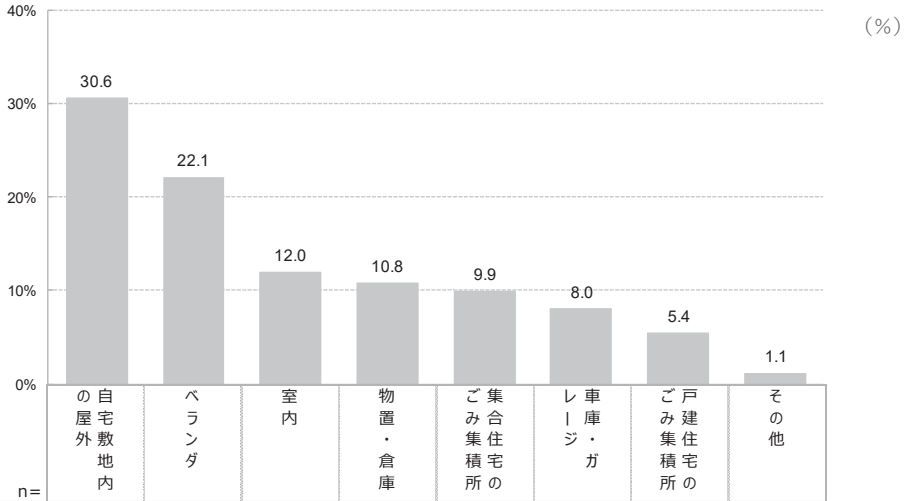
© NPO Japan Toilet Labo.



# 使用後の災害用トイレのごみ置き場

**Q15. 災害時は、ごみ収集がすぐに来ないことが予想されます。使用後の災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）のごみを主にどこに溜めておこうと思いますか？（ＳＡ）**

・最も多いのは「自宅敷地内の屋外」３０.６%、次いで「ベランダ」２２.１%である。




| | | n= | 自宅敷地内の屋外 | ベランダ | 室内 | 物置・倉庫 | 集合住宅のごみ集積所 | 車庫・ガレージ | 戸建住宅のごみ集積所 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 30.6 | 22.1 | 12.0 | 10.8 | 9.9 | 8.0 | 5.4 | 1.1 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 30.8 | 20.2 | 11.8 | 11.4 | 9.5 | 9.2 | 6.0 | 1.0 |
| | 女性 | 2350 | 30.5 | 24.0 | 12.2 | 10.2 | 10.2 | 6.9 | 4.9 | 1.2 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 21.9 | 24.3 | 20.0 | 9.4 | 11.7 | 6.8 | 5.0 | 1.0 |
| | 30代 | 940 | 28.2 | 21.1 | 15.0 | 11.4 | 10.2 | 6.7 | 6.8 | 0.6 |
| | 40代 | 940 | 31.4 | 23.4 | 11.3 | 9.1 | 10.4 | 8.5 | 5.0 | 0.9 |
| | 50代 | 940 | 33.3 | 22.6 | 8.6 | 10.2 | 9.3 | 8.7 | 5.9 | 1.5 |
| | 60代 | 940 | 38.4 | 19.1 | 5.1 | 14.0 | 7.7 | 9.5 | 4.6 | 1.6 |

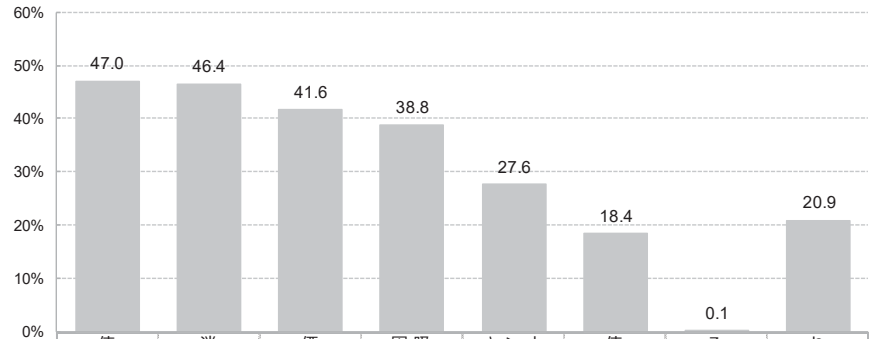
© NPO Japan Toilet Labo.

# 携帯トイレを購入する際に重視すること

**Q16. 携帯トイレを購入する際に、どんなことを重視しますか？あてはまるものを全て選んでください。（ＭＡ）**

・最も多いのは「使いやすさ」４７.０％、「消臭・防臭」４６.４％、次に「価格」４１.６％である。

（%）




| | | n= | 使いやすさ | 消臭・防臭 | 価格 | 吸収量・凝固量 | 大きさ（コンパクト） | 使用期限 | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 47.0 | 46.4 | 41.6 | 38.8 | 27.6 | 18.4 | 0.1 | 20.9 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 43.2 | 41.9 | 38.7 | 33.1 | 25.7 | 18.4 | 0.1 | 22.0 |
| | 女性 | 2350 | 50.9 | 50.9 | 44.6 | 44.5 | 29.4 | 18.4 | 0.1 | 19.8 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 36.0 | 36.5 | 34.6 | 25.9 | 23.5 | 16.3 | 0.0 | 31.2 |
| | 30代 | 940 | 40.5 | 40.3 | 35.7 | 34.0 | 26.1 | 19.3 | 0.0 | 28.8 |
| | 40代 | 940 | 49.0 | 51.0 | 42.3 | 40.7 | 29.4 | 19.7 | 0.0 | 18.2 |
| | 50代 | 940 | 51.3 | 46.0 | 45.0 | 43.3 | 29.5 | 18.2 | 0.2 | 15.4 |
| | 60代 | 940 | 58.3 | 58.2 | 50.4 | 49.9 | 29.4 | 18.7 | 0.2 | 11.0 |

※携帯トイレ：断水や排水不可となった際に、洋式便器等に設置して使用する袋タイプのトイレを指す

© NPO Japan Toilet Labo.

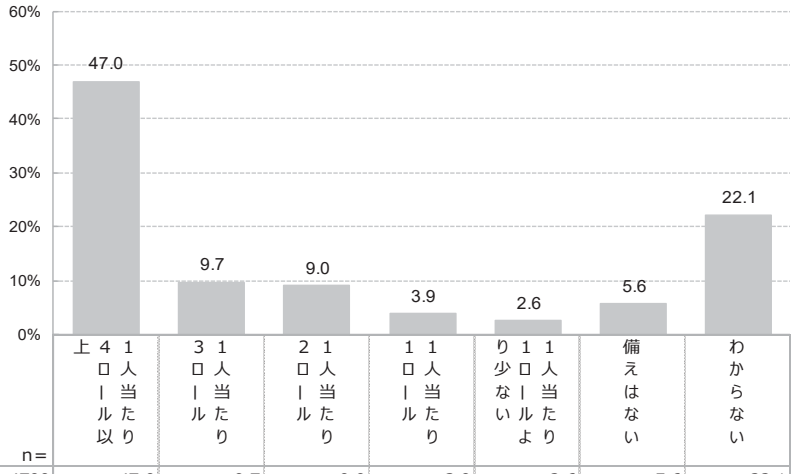
21

# トイレットペーパーの備蓄量

**Q17. トイレットペーパーは普段、どのくらい自宅に備えてありますか？（ＳＡ）**

・最も多いのは「１人当たり４ロール以上」４７.０％である。

（%）




| | | n= | 1人当たり4ロール以上 | 1人当たり3ロール | 1人当たり2ロール | 1人当たり1ロール | 1人当たり1ロールより少ない | 備えはない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 47.0 | 9.7 | 9.0 | 3.9 | 2.6 | 5.6 | 22.1 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 43.1 | 10.9 | 9.5 | 4.8 | 3.5 | 6.3 | 21.8 |
| | 女性 | 2350 | 50.9 | 8.6 | 8.4 | 3.1 | 1.7 | 4.9 | 22.4 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 28.4 | 9.5 | 11.6 | 4.3 | 4.4 | 8.4 | 33.5 |
| | 30代 | 940 | 34.8 | 8.9 | 9.9 | 5.4 | 3.1 | 6.8 | 31.1 |
| | 40代 | 940 | 48.1 | 10.7 | 7.3 | 5.0 | 3.1 | 4.8 | 21.0 |
| | 50代 | 940 | 56.4 | 10.5 | 9.1 | 3.1 | 1.8 | 3.7 | 15.3 |
| | 60代 | 940 | 67.6 | 8.9 | 6.9 | 1.8 | 0.7 | 4.3 | 9.8 |

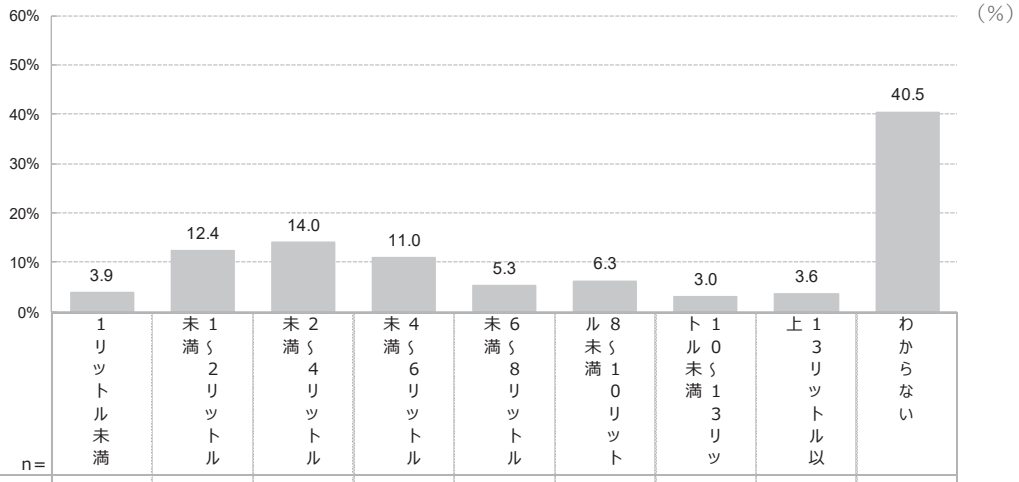
© NPO Japan Toilet Labo.

22

# 水洗トイレ洗浄水の量

**Q18. 家庭用水洗トイレで大便後に流れる水の量は１回あたり何リットルだと思いますか？（ＳＡ）**

・最も多いのは「わからない」４０.５％である。




| | | n= | 1リットル未満 | 1～2リットル未満 | 2～4リットル未満 | 4～6リットル未満 | 6～8リットル未満 | 8～10リットル未満 | 10～13リットル未満 | 13リットル以上 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 3.9 | 12.4 | 14.0 | 11.0 | 5.3 | 6.3 | 3.0 | 3.6 | 40.5 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 3.7 | 11.5 | 15.9 | 12.6 | 5.9 | 7.1 | 3.6 | 4.0 | 35.9 |
| | 女性 | 2350 | 4.2 | 13.2 | 12.1 | 9.4 | 4.8 | 5.4 | 2.5 | 3.2 | 45.1 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 4.0 | 12.6 | 12.1 | 8.9 | 4.3 | 4.0 | 2.0 | 2.8 | 49.3 |
| | 30代 | 940 | 3.2 | 10.5 | 13.0 | 11.3 | 4.9 | 5.4 | 2.6 | 2.4 | 46.7 |
| | 40代 | 940 | 2.7 | 13.5 | 13.8 | 11.3 | 6.4 | 6.8 | 3.0 | 3.9 | 38.6 |
| | 50代 | 940 | 4.7 | 12.8 | 14.4 | 10.7 | 6.2 | 6.7 | 3.6 | 4.9 | 36.1 |
| | 60代 | 940 | 5.1 | 12.4 | 16.7 | 12.8 | 5.0 | 8.3 | 4.0 | 3.9 | 31.7 |

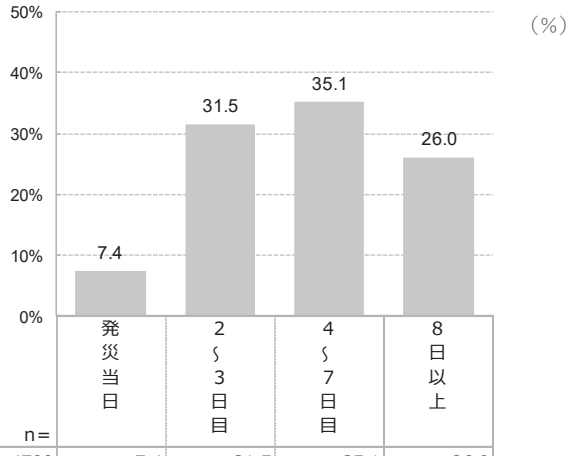
© NPO Japan Toilet Labo.



# 外部からトイレの支援が届くまでの期間

**Q19. 大地震のあと、被災地の外部からトイレの支援（仮設トイレ・トイレカー等）が届くまでに、どのくらいの期間がかかると思いますか？（ＳＡ）**

・最も多かったのは「４～７日」３５.１％、次いで「２～３日目」３１.５％である。




| | | n= | 発災当日 | 2～3日目 | 4～7日目 | 8日以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4700 | 7.4 | 31.5 | 35.1 | 26.0 |
| 性別 | 男性 | 2350 | 8.5 | 31.8 | 34.9 | 24.8 |
| | 女性 | 2350 | 6.2 | 31.2 | 35.4 | 27.1 |
| 年代別 | 20代 | 940 | 12.1 | 27.3 | 31.7 | 28.8 |
| | 30代 | 940 | 9.5 | 31.5 | 32.0 | 27.0 |
| | 40代 | 940 | 6.3 | 29.9 | 37.2 | 26.6 |
| | 50代 | 940 | 4.8 | 34.1 | 35.6 | 25.4 |
| | 60代 | 940 | 4.1 | 34.8 | 39.1 | 21.9 |

© NPO Japan Toilet Labo.

# 不安に思っていること・知りたいこと

**Q20. 災害時のトイレや排泄に関して、不安に思っていることや知りたいことをご記入ください。（FA）**

回答は「衛生面への不安」、「臭い・排泄物処理への不安」、「必要な備蓄量がわからない」「復旧までの期間がわからない」「何が課題かわからない」「プライバシーへの不安」等に分類できる。
また、「生理への不安」「健康・体調面への不安」についても一定数の回答がある。

n=4700

**主な内容**

「衛生面への不安」
- 不衛生になりそう
- 手が洗えないことが不安

「臭い・排泄物処理への不安」
- 臭いが気になる
- 排泄物をどこに捨てるのかわからない
- 保管方法を知りたい

「必要な備蓄量がわからない」
- 携帯トイレは何日分あればよいのか
- 一人あたりどれくらい必要か

「復旧までの期間がわからない」
- 水洗トイレが使えるまでの日数
- 下水管が壊れたらどれくらいかかるか

「何が課題かわからない」
- 想像ができない
- 何を聞けばいいか分からない

「プライバシーへの不安」
- 周囲の目が気になる
- プライバシーが守られるか
- 男女混合はいやだ

「生理への不安」
- 生理になったら困る
- 生理用品をどう処理するのかわからない

「健康・体調面への不安」
- 普段からトイレが近い
- 下痢気味なので困る
- 我慢して体調を崩しそう

© NPO Japan Toilet Labo.



# まとめ

**特定非営利活動法人日本トイレ研究所**

本調査の結果、大地震による停電・断水時の避難生活先として「自宅」を選んだ人は７４.７％に達し、多くの人が在宅避難を想定している。一方で、自宅に「災害用トイレ（携帯トイレ・簡易トイレ）」を備蓄している人は２０.６％にとどまり、在宅避難を支えるためのトイレ対策が進んでいない実態が明らかとなった。トイレ以外の備えについても十分とはいえない状況である。

災害用トイレの備蓄率は全国で２０.６％だが、東京都（３５.０％）、神奈川県（３４.０％）、愛知県（３２.０％）、大分県（３２.０％）、静岡県（３１.０％）、大阪府（３１.０％）などでは比較的、高い傾向にある。都市部では在宅避難についての情報接触が多いことが影響している可能性がある。

また大地震の影響でトイレの排水管が壊れている場合に、水洗トイレを使うと汚水が溢れたり、逆流したりする危険性があることについて「知らない」が過半数の５７.３％で、若年層ほど全体に比べて「知らない」とした割合が多い。

一方で、災害用トイレを備蓄している場合にも課題がある。備蓄している数量については「１～５回分」２４.８％、「６～１０回分」２２.０％で、あわせて約半数を占める。国のガイドライン等*では、１人１日５回分を目安として「最低３日間分、推奨１週間分」の備蓄が推奨されており、十分な数量とはいえない。また、使い方等を事前に確認しておくことも、発災時に衛生状態を保つためには欠かせないが、備蓄している人のうち「購入したまま、確認していない」が５９.９％となっており、備蓄していても十分に活用できる状態となっていない。

災害用トイレは水・食料と違って使用した経験がない人がほとんどであり、自由回答においても、何をどう準備したらいいいかわからないという課題も浮き彫りになっている。一方で、災害時のトイレ環境が衛生・健康と直結するという意識もある。

日本トイレ研究所では、災害時に自身や周りの人の健康を守るため、自助としての携帯トイレの備えの必要性を呼びかけるとともに、事前に使い方や扱いやすさを確認してもらうための啓発活動を行っていきたいと考える。

＊「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」（内閣府（防災担当））では、トイレの平均的な使用回数を１日５回（目安）としている。また「防災基本計画」（中央防災計画）では、「最低３日間、推奨１週間」分の食料、飲料水、携帯トイレ・簡易トイレ、トイレットペーパー等の備蓄等について、国〔内閣府等〕、公共機関、地方公共団体等が普及啓発を図るとしている。

© NPO Japan Toilet Labo.

### 命を守るトイレ備蓄プロジェクト

日本トイレ研究所では、災害時のトイレ問題を解決するため、自助としてトイレを備える行動を喚起することを目的として、「命を守るトイレ備蓄プロジェクト」を立ち上げます。災害時に水洗トイレが使えなくなったときの備えの第一歩として「携帯トイレ*の備蓄」を呼びかけます。これをきっかけにトイレ対応の自助力を高め、災害関連死ゼロを目指します。

＊携帯トイレ：断水や排水不可となった洋式便器等に設置して使用する袋タイプのトイレ

### 参考 携帯トイレに関する規格適合評価

災害時に安心して使うことができる携帯トイレを選ぶために規格Ver.1.0（構造、性能、表示）を作成し、適合評価を実施しています。性能に関しては、人工尿400mLを吸収できることを必須にしています。
試験方法など規格の詳細や規格適合製品リストなどは右記の二次元コードからご確認いただけます。
ぜひ携帯トイレを備える際の参考にしてください。

https://www.toilet.or.jp/activities/keitaitoilet_standard/

Labo. 日本トイレ研究所

日本トイレ研究所は「トイレ」を通して社会をより良い方向へ変えていくことをコンセプトに活動しているNPO団体です。
阪神淡路大震災を契機として、災害時のトイレ問題に本格的に取り組んでいます。
自治体と共同でフォーラムの開催や災害時のトイレに関するアンケート調査、被災地におけるトイレの調査の実施、「災害時トイレ衛生管理講習会」開催と「防災トイレアドバイザー」養成といった人材育成、ポスター・小冊子の作成等の啓発活動を行っています。

© NPO Japan Toilet Labo.

参考資料

# 携帯トイレに関する規格適合製品リスト（1/4）

日本トイレ研究所では、災害時に安心して使うことができる携帯トイレを選ぶために規格を作成し、適合評価を実施しています。規格に適合した製品のリストを公開しておりますので、携帯トイレを選ぶ際の参考にしてください。

＊携帯トイレとは、断水や排水不可となった洋式便器等に設置して使用する袋タイプのトイレを指します。

ウェブサイトにてご覧いただけます

2026年6月23日現在




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社ケンユー |
| 製品 | ベンリー袋防臭袋プラス |
| 適合評価番号 | 25-0001 |
| 適合評価日 | 2025年8月18日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社総合サービス |
| 製品 | 「サニタクリーン便袋（簡単トイレ等）」シリーズ |
| 適合評価番号 | 25-0002 |
| 適合評価日 | 2025年8月18日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 吸収シート |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社セットアップ横浜 |
| 製品 | はばか郎（５回・１０回・２０回・１００回） |
| 適合評価番号 | 25-0003 |
| 適合評価日 | 2025年8月18日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |

# 携帯トイレに関する規格適合製品リスト（2/4）




| | |
|---|---|
| **企業** | シエラ株式会社 |
| **製品** | ホスケアトイレ抗菌 |
| **適合評価番号** | 25-0004 |
| **適合評価日** | 2025 年9月17日 |
| **規格のバージョン** | Ver.1.0 |
| **吸収剤の形状** | 吸収シート |
| **評価項目** | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |



| | |
|---|---|
| **企業** | 株式会社ニード |
| **製品** | 災害用排便処理袋セット、 レリーフパックコンパクト、P型袋セット |
| **適合評価番号** | 25-0005 |
| **適合評価日** | 2025 年10 月15日 |
| **規格のバージョン** | Ver.1.0 |
| **吸収剤の形状** | 吸収シート |
| **評価項目** | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |



| | |
|---|---|
| **企業** | 株式会社ニード |
| **製品** | 災害用トイレ処理セット、防災簡易トイレパック、凝固・衛生袋セット |
| **適合評価番号** | 25-0006 |
| **適合評価日** | 2025 年10 月15日 |
| **規格のバージョン** | Ver.1.0 |
| **吸収剤の形状** | 凝固剤 |
| **評価項目** | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| **企業** | 株式会社キガ |
| **製品** | コンポストイレ（20回分） |
| **適合評価番号** | 25-0007 |
| **適合評価日** | 2025 年12 月3日 |
| **規格のバージョン** | Ver.1.0 |
| **吸収剤の形状** | 凝固剤 |
| **評価項目** | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：－｜表示：適合 |

# 携帯トイレに関する規格適合製品リスト（3/4）




| | |
|---|---|
| 企業 | 無臭元工業株式会社 |
| 製品 | ニオイもムシも出ない携帯トイレ「ムシュウレット」 |
| 適合評価番号 | 25-0008 |
| 適合評価日 | 2025年 12 月3日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | スターライト工業株式会社 |
| 製品 | 携帯用クイックトイレ |
| 適合評価番号 | 25-0009 |
| 適合評価日 | 2025 年12 月19日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社香彩堂 |
| 製品 | コンパクトイレ100回B |
| 適合評価番号 | 25-0010 |
| 適合評価日 | 2026 年2月26日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社ケンユー |
| 製品 | ベンリー袋G |
| 適合評価番号 | 25-0011 |
| 適合評価日 | 2026年3月13日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |

# 携帯トイレに関する規格適合製品リスト（4/4）




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社総合サービス |
| 製品 | サニタクリーンIII　シリーズ |
| 適合評価番号 | 25-0012 |
| 適合評価日 | 2026年3月26日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 吸収シート |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社MOSHIMO HACK |
| 製品 | モシモハック 非常用トイレ（凝固剤タイプ） |
| 適合評価番号 | 25-0013 |
| 適合評価日 | 2026 年3月31日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 凝固剤 |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | 株式会社MOSHIMO HACK |
| 製品 | モシモハック 非常用トイレ（シートタイプ） |
| 適合評価番号 | 25-0014 |
| 適合評価日 | 2026年3月31日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 吸収シート |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |




| | |
|---|---|
| 企業 | シエラ株式会社 |
| 製品 | ホスケアトイレ |
| 適合評価番号 | 26-0015 |
| 適合評価日 | 2026年4月21日 |
| 規格のバージョン | Ver.1.0 |
| 吸収剤の形状 | 吸収シート |
| 評価項目 | 構造：適合｜吸収：適合｜防臭：適合｜表示：適合 |



## 災害時、安心して使える携帯トイレを選びましょう

### 携帯トイレに関する規格適合製品リスト

ウェブページはこちら

災害時トイレの初動対応として有効な**「携帯トイレ」の規格適合評価**

規格に適合した製品のリスト、規格の詳細を公開中




### 災害時のトイレ(T)・食事(K)・睡眠(B)を学べるデジタル教材

・主体的に気づき、考える「間違い探し型」教材

・避難所／在宅避難／車中避難の3つの場面で総合的に学べる

・ワークシートや指導マニュアル付で、地域の防災活動に使える

ウェブページはこちら

https://www.toilet.or.jp/disaster-tkb/

# 携帯トイレの使い方　ポスター・マニュアル

携帯トイレの使い方ポスターと、準備方法を示したマニュアルです。水に強く、破れにくい仕様です。




ポスター（A3サイズ・防水）




マニュアル（A4サイズ・4ページ・PP加工）

**携帯トイレの使い方ポスター**
**携帯トイレの運用マニュアル**

**いずれも100部 20,000円**
**（消費税・送料別途）**

・マニュアルで準備手順がわかる
・災害用トイレの訓練に使用できる

【導入事例】
・横浜市港北区 様
避難所のトイレ初動対応を支援する「トイレスターターキット」に採用
（地域防災拠点29拠点に配備）

詳細はこちら

https://www.toilet.or.jp/activities/keitai_manual/

© NPO Japan Toilet Labo.

# どうする？
# 災害時のトイレ マンション編・戸建住宅編

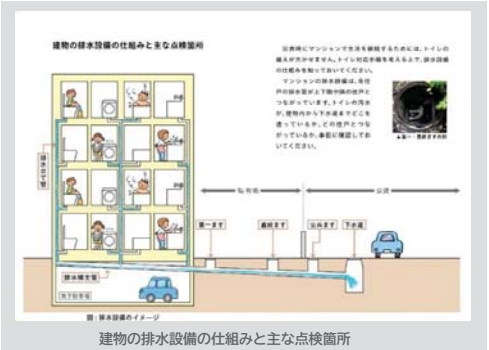
■A5版／本文13ページ
■定価2,200円（税込み）/10冊

・建物の排水設備の仕組みと主な点検箇所
・トイレ対応手順を知ろう
・災害時のトイレ対応手順　など









建物の排水設備の仕組みと主な点検箇所

ご購入はこちら

© NPO Japan Toilet Labo.




## 健康と生活を守ろう!家庭・職場に1冊必携

・災害とトイレについての基本知識
・家庭や職場ですぐにできる備え
・集合住宅や地域で協力したい対応のポイント
・避難所での時間を快適に保つ工夫　など

家庭や職場で備えたい方から、地域の防災リーダーや行政・企業の防災担当者まで、健康と生活を守るために必携です。

■四六判・192頁
■定価本体2000円＋税

ご購入はこちら

© NPO Japan Toilet Labo.

## 日本トイレ研究所 オウンドメディア　noteで更新中

TOILET MAGAZINE




https://note.com/toilet_labo

# 日本トイレ研究所 YouTube

携帯トイレの使い方、災害時のトイレ対応　など発信中

こちらから

https://www.youtube.com/@LABOTOILET












# 活動に参加しませんか？

## 会員（企業・個人）募集中!!!

- イベントや会合、講習会等の優先案内
- トイレラボ勉強会（年3回）無料
- 有料の講習会等の割引
- アニュアルレポートの送付

詳細はこちら

# 命を守るトイレ備蓄プロジェクト キックオフミーティング 資料集

企画・編集　特定非営利活動法人日本トイレ研究所 www.toilet.or.jp/
〒105-0004 東京都港区新橋 5-5-1 IMC ビル新橋 9F
発行日　2026 年（令和 8 年）6 月 25 日

本資料の内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。