トイレ week 2026 うんちチェックシート

自分のうんちにちかいものに○をつけよう！でないときは、「でない」に○をつけよう！
朝食を食べた日は○をつけよう。それぞれの○のかずをかぞえて合計しよう。

1	2	3	4	5	6	7
						
ころころ	ごつごつ	ひびわれ	なめらかバナナ	やわやわ	どろどろ	しゃばしゃば
かたくてちいさい	ごつごつしたかたまりで、かたい	ひょうめんがひびわれている	らくにだせて、おなかすっきり	やわらかくて、すぐにくずれそう	くずれて、どろみたい	すいぶんがおおくて、みずみたい

※1日2回以上でたときは、さいしょにでたうんちに○をつけよう

ひにち	朝食	うんち 1	2	3	4	5	6	7	でない
／	たべた／たべなかった								でない
／	たべた／たべなかった								でない
／	たべた／たべなかった								でない
／	たべた／たべなかった								でない
／	たべた／たべなかった								でない
／	たべた／たべなかった								でない
／	たべた／たべなかった								でない
合計									

Q. 学校でうんちをしたくなったとき、がまんすることがありますか？あてはまるものに○をつけてください。

よくある　ときどきある　ない

学校名

学年　1年 / 2年 / 3年 / 4年 / 5年 / 6年

性別　男 / 女

NPO 法人日本トイレ研究所