

妊産婦のおなか サポート講座

参加
無料

妊産婦の便秘ケア &

災害時のトイレの備え

2026年 12月5日(土)

13:30~15:30 (開場 13:00)

会場

公益財団法人 東京都助産師会館 5F 講堂

東京都文京区音羽1-19-18

共催：NPO 法人日本トイレ研究所、カゴメ株式会社

協力：公益財団法人東京都助産師会館

お申込は
こちら



<https://x.gd/5S7yl>

対象

助産師、
妊産婦のケアに関わる方、
妊産婦の方等



13:30

開会挨拶 日本トイレ研究所

13:35

はじめに：
平時も災害時も妊産婦の健康を守る

岡本 喜代子氏 東京都助産師会館 理事長

妊産婦をサポートする立場から、助産師が防災について学ぶ意義について、お話しします。

13:45

妊産婦の便秘ケアと栄養サポート

中野 美和子氏

小児外科医、吉川小児科 排便外来、
神戸動植物環境専門学校名誉校長

正常な排便の基礎から、妊産婦に多い便秘の症状や、便秘・痔で困ったときのケアについて解説します。あわせて、便通を支える食事・栄養のポイントについてお話しします。

プロフィール

先天性の排便障害疾患の治療と、手術を受けた後の長期フォロー、一般のこどもの難治性便秘、便通異常、便失禁の治療も長年にわたり行っている。これまでに3000人以上の患者を初診。鎖肛の会顧問。



14:35

災害時のトイレの備え

加藤 篤 日本トイレ研究所 代表理事

過去の災害で実際に起きたトイレ問題を紹介し、助産院・医療施設・家庭でできる携帯トイレの備えや、使用方法についてお話しします。



15:00

Q&A
食べて出すことから健康を守ろう

中野 美和子氏、日本トイレ研究所

便秘や災害時のトイレについて、
参加者からの質問にお答えします。

閉会挨拶 カゴメ株式会社

15:30

閉会

* プログラムが一部変更となる場合はご了承下さい