

うんちチェックシート

自分のうんちにちかいものに○をつけよう！でないときは、「でない」に○をつけよう！
 朝食を食べると、うんちがでやすくなります。食べた日は○をつけよう。
 記録が終わったらそれぞれの○のかずをかぞえて合計しよう。

1


ころころ
かたくてちいさい

2


ごつごつ
ごつごつした
かたまりで、かたい

3


ひびわれ
ひょうめんが
ひびわれている

4


なめらか
バナナ
らくにだせて、
おなかすっきり

5


やわやわ
やわらかくて、
すぐにくずれそう

6


どろどろ
くずれて、
どろみだい

7


しゃばしゃば
すいぶんがおおくて、
みずみだい

※1日2回以上でたときは、さいしょにでたうんちに○をつけよう

ひにち	朝食	うんち							
		1	2	3	4	5	6	7	でない
／	たべた たべなかった								でない
／	たべた たべなかった								でない
／	たべた たべなかった								でない
／	たべた たべなかった								でない
／	たべた たべなかった								でない
／	たべた たべなかった								でない
／	たべた たべなかった								でない
ごうけい 合計									

がっこうめい
学校名

がく ねん
学 年

1年 / 2年 / 3年 / 4年 / 5年 / 6年

せいべつ
性別

おとこ おんな
男 / 女