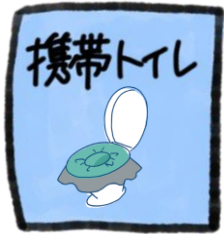


# 災害時トイレの備えチェックリスト

災害時のトイレ問題は命と尊厳にかかわります。

自分と家族などを守るためにも、チェックリストを参考にトイレを備えよう！

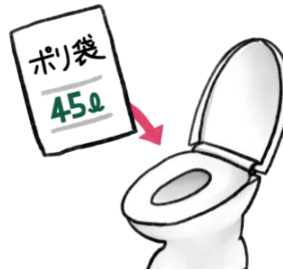
## 携帯トイレ ( 回数 )



計算式に家族の人数を入れて、必要な数を計算しよう

家族の人数×5回×7日間

## ポリ袋



携帯トイレを濡らさないようにするためのポリ袋も一緒に備えよう

## トイレットペーパー ( ロール )

4ロール!

計算式に家族の人数を入れて、1か月に必要な数を計算しよう



家族の人数×4ロール

## ウェットティッシュ



断水したときも手を衛生的に保つためにウェットティッシュなどを備えよう

## 手指消毒液



感染症予防のために手指消毒液も備えよう

## 照明



照明は、両手が自由になり空間全体を照らすことができるものを備えよう

## 使用済み携帯トイレ保存容器



臭いが漏れないようにふた付きで密閉できる保存容器を備えよう

## その他の備え



安心してトイレを使うために他に必要なものがないか考えてみよう