

2015年10月

Labo.
日本トイレ研究所

みなさまへ

第36回トイレラボ勉強会のご案内

トイレラボ勉強会は、毎回ゲストをお迎えして、参加者のみなさんと一緒に意見交換をしながらトイレや排泄のことを考える場です。小人数で、参加者同士がつながっていきけるような勉強会ですので、会員以外の方もお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

ゲストスピーカー

みやじま のりこ
宮島 則子さん（栄養士・NPO 法人青果物健康推進協会顧問）

テーマ

『子どもの食育と生活習慣病予防』

日本人の2人に1人が癌になり、3人に1人が癌で死ぬ時代です。少子高齢化時代の子どもたちが、食育を通して、生活習慣病予防や生きる力を高める免疫力の仕組みを学び、より良い生活習慣を身に付け、日常生活の中で実践力を養うことが大切です。しかし、栄養を取り込むことだけを指導しても免疫力を上げる効果は十分とは言えません。寝る・食べる・動く・出す（排泄）といった基本的行動パターンをトータルで指導することで、はじめて「心身ともに健康で豊かな人生送る為の健康教育」が推進されるのです。—宮島 則子—
このような内容について、お話を伺います。

【日時】2015年10月20日（火）18:30～20:30

【場所】日本トイレ研究所

〒105-0004 東京都港区新橋 5-5-1 IMCビル新橋 9F

TEL 03-6809-1308 FAX 03-6809-1412

<アクセス> www.toilet.or.jp/profile/organization.html



→QR Code

【参加費】会員無料（非会員 1,000円）

【申込み】ご氏名、ご所属、メール連絡先、電話番号を labostudy@toilet.or.jp までお送りいただくか、お電話にて直接ご連絡ください。

※定員になり次第締め切ります。欠席の場合は必ず事前にご連絡ください。

■宮島 則子さんプロフィール

栄養士・NPO 法人青果物健康推進協会顧問

学校と家庭・地域、社会をつなぐさまざまな食育活動を展開し、全国各地の食育研究会やフォーラムで「命・食・農を学ぶ」実践を精力的に広めている。学校給食文部大臣賞など多数受賞。子ども向け食育教材に多数かわり、月刊 edu（エデュ）「のりこ先生の給食便り」（小学館）・朝日小学生新聞・食育フォーラム（健学社）等など連載多数。著書に「ハートをつなぐおいしい食育」（教育図書）・「給食ではじめる食育」（あかね書房）・「四快のすすめ」（共著 新曜社）など。

