

2024年3月

Labo.  
日本トイレ研究所

みなさまへ

## 第73回トイレラボ勉強会のご案内

トイレラボ勉強会は、毎回ゲストをお迎えして、参加者のみなさんと一緒に意見交換をしながらトイレや排泄のことを考える場です。会員以外の方もお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

### ゲストスピーカー

**飯田 美穂さん**（慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 専任講師 /  
産婦人科専門医、女性ヘルスケア専門医）



慶應義塾大学医学部卒業。亀田総合病院にて初期臨床研修を経て、慶應義塾大学医学部産婦人科学教室に入局。2017年医学博士取得。2018年同大学医学部衛生学公衆衛生学教室助教、2021年より現職。女性ヘルスケアの向上に資するエビデンス創出のための疫学研究や、企業における女性の健康支援に従事。女性の健康を社会医学・公衆衛生の側面から取り組んでいる。産婦人科専門医、女性ヘルスケア専門医、社会医学系指導医、日本医師会認定産業医。2児の母。

### テーマ『月経による健康課題と職場でできること』

WHOの国際生活機能分類では、Toileting（排泄）の項目に、排尿・排便の管理とあわせて月経（生理）のケアがあります。性別にかかわらず働きやすい社会を目指すには、月経による健康課題を個人の問題ではなく社会の課題として捉える必要があります。しかし現状は理解が不足していることで、月経に関連した症状を我慢したり、相談しづらい状況があります。

今回は、女性ヘルスケア専門医の飯田 美穂さんをお招きし、月経に関連した症状への適切なケアや職場でできることなどをお話しいただき、女性の健康課題について理解を深めたいと思います。

【日時】2024年4月18日（木）18：30～20：00

【定員】先着100名

【参加費】日本トイレ研究所会員：無料 / 非会員：2,000円

【視聴方法】オンライン（ライブ配信）※Zoom使用

【申込方法】下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください

会員の方 → <https://00m.in/KYcat>

非会員の方 → <https://toiletlabo.official.ec/items/84370127>

会員↓



非会員↓



お申し込みの際にご記入いただいたメールアドレス宛に参加URLが自動返信で届きます。資料データの配付は行っておりません。また、録音・録画はご遠慮ください。

【問合せ先】特定非営利活動法人日本トイレ研究所

MAIL [laboseminar@toilet.or.jp](mailto:laboseminar@toilet.or.jp) / TEL 03-6809-1308

