

11月10日(いいトイレの日)～11月19日(世界トイレの日)に 「うんち week2023」を開催

小学校・中学校 135校、約2万4000人が排便記録に参加
いいうんちについて学べる冊子「うんちの教科書」、食物繊維がとれる「おなかのいいレシピ」等を公開

特定非営利活動法人日本トイレ研究所（所在地：東京都港区、代表理事：加藤篤）は、排泄をとおして健康や生活リズムを整えることを目的に、4年目となる啓発活動「うんち week」を、2023年11月10日（金）～19日（日）に実施いたします。うんち week 期間中には小学校・中学校 135校・約2万4000人の児童・生徒が排便記録に参加します。



うんち week2023 画像



「うんちの教科書」

開催概要

期 間：2023年11月10日(いいトイレの日)～11月19日(世界トイレの日)

特設サイト：<https://toilet-magazine.jp/unchiweek>

目 的：排泄をとおして、健康や生活リズムを整えるきっかけをつくる

内 容：小学校・中学校を通じた児童・生徒の排便記録、フォーラムの開催、特設サイトの作成 等

主 催：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

協 賛：EA ファーマ株式会社、太陽化学株式会社、カルビー株式会社、小林製薬株式会社、
イチジク製薬株式会社、株式会社ケンコー、野村乳業株式会社、マグミット製薬株式会社（順不同）

実施内容

（1）小学校・中学校 135校で排便記録を実施（12月中旬に結果発表）

全国の小学校・中学校 135校・約2万4000人の児童・生徒がうんち week に合わせて、一週間、排便の有無・便の形状の記録を行います。児童・生徒に体の状態に関心を持ってもらい健康管理ができるようになってもらうこと、排便状態の実態を把握することが目的です。

（2）冊子「うんちの教科書」を小学校・中学校に配付（特設サイトで公開）

排便について学べる冊子「うんちの教科書」を、排便記録に参加する児童・生徒に配付します。うんちを確認することが健康のためになぜ大切なのかを理解し、排便と生活習慣の関わりについて、子どもにもわかりやすいよう解説しています。排便記録に合わせて配付することで、児童・生徒が主体的に生活習慣を整える意識をもつことが期待できます。

(3) 子どもがおいしく食物繊維がとれる「おなかにいいレシピ」の公開 (11月10日公開)

子どももおいしく食物繊維がとれる、おなかにいいレシピを女子栄養大学栄養クリニックの春日千加子氏(栄養学博士・管理栄養士)の協力を得て作成しました。親子で腸内環境を整えてもらうことを目指し、子どもが食べやすいよう工夫したレシピです。



さつまいもときのこの和風グラタン



豆腐入りひじきとコーンのつくね

(4) 「うんち week2023 フォーラム 排泄から子どものからだを考えよう」を開催、 子どもの排泄についての提言を発表

保育・教育、医療、政策の立場から、トイレ・排泄の大切さや課題について考えます。
さらに、提言「子どものすこやかな排泄習慣をめざして」を、日本トイレ研究所から発表します。

日時：2023年11月18日(土) 13:30~16:15

方法：会場およびオンライン(Zoom ウェビナー)のハイブリッド

会場：AP 虎ノ門 D ルーム

(東京都港区西新橋 1-6-15 NS 虎ノ門ビル(日本酒造虎ノ門ビル) 11F)

主催：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

後援：公益社団法人全国私立保育連盟、特定非営利活動法人全国認定こども園協会、
公益社団法人全国認定こども園研修研究機構、

一般財団法人全日本私立幼稚園幼児教育研究機構、全日本私立幼稚園連合会

講師：鈴木みゆき氏(國學院大学 人間開発学部 子ども支援学科 教授)

中野美和子氏(神戸学園 理事・校長、さいたま市立病院 小児外科 非常勤・元部長)

馬場耕一郎氏(こども家庭庁 成育局 成育基盤企画課 教育・保育専門官)

詳細：<https://www.toilet.or.jp/studies-forums/unchiweekforum2023>



鈴木みゆき氏

中野美和子氏

馬場耕一郎氏

特定非営利活動法人日本トイレ研究所

「トイレ」を通して社会をより良い方向へ変えていくことをコンセプトに活動している NPO です。近年は「子どものトイレ・排泄環境」「災害時のトイレ・衛生環境」「街なかのバリアフリーなトイレ環境」に力を入れています。

所在地：東京都港区新橋 5-5-1 IMCビル新橋 9F コーポレートサイト <https://www.toilet.or.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

特定非営利活動法人日本トイレ研究所(担当：高橋、島村)

TEL:03-6809-1308 Mail: info@toilet.or.jp