

どうする、子どもの便秘！？意見交換会

小・中学校130校の排便記録の結果発表

NPO法人日本トイレ研究所では排泄をととして健康を整えることを目的にした啓発活動「うんち week2022」にあわせ、小学校・中学校 130 校（予定）で児童・生徒が便の状態を1週間記録する活動を実施します。

子どもの便秘を成人期に持ち越さないためには早期の治療が大切ですが、便秘が軽視されていたり、本人や保護者が認識していないケースも少なくありません。

本会では、児童・生徒の排便記録の集計結果を発表するとともに、子どもの便秘の専門医である小児外科医の中野美和子氏に、現代の子どもの便秘の原因や対応方法について解説いただきます。また排便記録の呼びかけに協力いただいた、全国養護教諭連絡協議会より、子どもたちの健康や排便状態についてコメントをいただきます。

日時：2022年12月16日（金）16：00-17：30

お申込みはこちら

開催方法：オンライン（Zoomミーティングによるライブ配信）

主催：NPO 法人日本トイレ研究所

参加費：無料

お申込み：右のURLか二次元コードよりお申込ください▶ <http://bit.ly/3URijr6>



プログラム

16：00 開会

16：05 **【発表】小学生・中学生の7日間の排便記録の結果について（10分）**

1週間の排便の有無、便の形状を記録した集計結果を発表します。

NPO法人日本トイレ研究所

16：15 **【解説】子どもの便秘はなぜ放っておいてはいけないか（20分）**

子どもの便秘の原因、便秘を軽視してはいけない理由について解説します。

中野 美和子氏（神戸学園理事・校長、さいたま市立病院小児外科/非常勤・元部長）

16：35 **【意見交換】どうする、子どもの便秘！？（55分）**

排便記録調査の結果をもとに、便秘改善のための方法について意見交換します。

パネリスト：中野 美和子氏

全国養護教諭連絡協議会 役員

進行：加藤 篤（NPO 法人日本トイレ研究所 代表理事）

17：30 閉会

※プログラムが変更になる場合はご了承ください

ご参加に際してのお願い

- ・@toilet.or.jp と@zoom.us からのメールが受信できるようドメイン設定をお願いいたします
- ・スマートフォン、タブレットで受講される際は事前に zoom アプリのインストールをお願いします
- ・申し込み後、一定時間が経過しても参加用 URL が届かない場合は、事務局までお問い合わせください
- ・録音、録画はご遠慮ください

事務局：特定非営利活動法人日本トイレ研究所（担当：高橋、島村）

〒105-0004 東京都港区新橋5-5-1 I M Cビル新橋 9F

TEL 03-6809-1308 / FAX 03-6809-1412 / MAIL laboseminar@toilet.or.jp