

第1回 子どもの健やか 排便習慣サポート 講習会

参加費
無料



健康的な生活を送る上で欠かせない、食、運動、睡眠、排泄のなかで、「排便」に関する情報が不足しているのが実態です。日本トイレ研究所では、子どもの便秘予防とともに健康的な排便習慣をサポートすることを目的に、0~3歳児の保護者に、知っていただきたいトイレや排泄に関する情報を届ける冊子を作成いたしました。

第1回の講習会では、冊子では伝えきれない点について、排便および食事・栄養の専門の先生方に解説いただきます。ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

日 時：2023年1月26日(木) 13:30~15:00

開催方法：オンライン (Zoomウェビナー)

主催：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

対象：保育士、保護者など養育者

申込方法：右記2次元バーコードまたはURLからお申込みください。

ご入力いただくメールアドレスに、受講用URLをお送りいたします。

プログラム

13:30 【開会】

加藤 篤 (特定非営利活動法人日本トイレ研究所 代表理事)

13:40 【講義1】子どもの便秘ケアは最初が肝心

中野美和子 氏 (神戸学園 理事・校長 / さいたま市立病院 小児外科 非常勤・元部長)

先天性の排便障害疾患の治療と、手術を受けた後の長期フォロー、一般のこどもの難治性便秘、便通異常、便失禁の治療も長年にわたり行っている。これまでに2000人以上の患者を初診。鎖肛の会顧問。



14:10 【講義2】乳幼児の食事と栄養

上田 玲子 氏 (白梅学園大学・短期大学 非常勤講師)

元帝京科学大学教育人間科学部幼児保育学科教授・学科長。小児栄養学、小児保健学が専門。乳幼児の食生活や食行動、栄養に関する多くの著書を執筆。



14:40 【質疑】

15:00 【閉会】

※プログラムは変更となる場合がございますのでご了承ください

そのほかの取り組みのご案内

子どものすこやか排便習慣BOOK 公開

便秘やトイレトレーニングのほか、
食事・栄養・睡眠の困りごとへの
対応方法を紹介しています



ダウンロードは
▼こちらから▼



いいトイレの日

世界トイレの日

2022年11月10日 (木) ~11月19日 (土)

うんちweekは、自分自身の排泄の状態を知ること、
健康について考える期間です

特設サイトは
▼こちらから▼

特設サイトの掲載内容

- ・親子で腸内環境を整える、かんたんレシピ
- ・「うんちweekクイズ」おなかのために実践したい10のこと
- ・「うんちチェックシート」1週間の排便記録
- ・うんちの種類とアドバイスがわかる「あなたのうんちはどれ？」等



講習会の受講に際してのお願いと問合せ先

【受講に際してのお願い】

- ・@toilet.or.jpと@zoom.usからのメールが受信できるようドメイン設定をお願いします
- ・スマートフォン、タブレットで受講される際は事前にzoomアプリのインストールをお願いします
- ・申し込み後、一定時間が経過しても受講用URLが届かない場合は、事務局までお問い合わせください
- ・セミナーの内容について録音、録画はご遠慮ください

【問合せ先】

特定非営利活動法人日本トイレ研究所（島村）

〒105-0004 東京都港区新橋 5-5-1 IMCビル新橋 9F

TEL : 03-6809-1308 FAX : 03-6809-1412 E-mail : laboseminar@toilet.or.jp