

参加
無料

うんち week フォーラム
2022

排泄のはなしをしよう

2022年

11月12日(土)

14:00~16:00

排泄は生きる上で欠かすことのできない大切な生理現象ですが、「恥ずかしい」という意識が強く、家庭や学校で学ぶ機会もほとんどありません。本フォーラムでは排泄を当たり前のこととして話すことで、課題を共有し、他者を理解することにつなげていきたいと考えています。

プログラム

14:00 開会

トイレ環境と排泄教育

排泄について学ぶこと、話しあうことがなぜ大切かについてお話します



加藤 篤

NPO法人日本トイレ研究所
代表理事

のびのびとした心と排泄

排泄をポジティブに受け止めるにはどうすればよいか、精神保健の観点からお話します

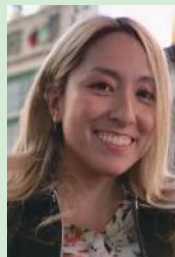


鵜田 夏子氏

慶應義塾大学医学部小児科学教室
小児科医

心のバリアフリーと排泄障害

自身の排泄障害について発信しはじめたきっかけや、反響を受けて感じたことなどについてお話します



中嶋 涼子氏

車椅子インフルエンサー

弱さを魅力に翻訳する方法

排泄を前向きにとらえてコミュニケーションするには何が必要かについてお話します



澤田 智洋氏

(一社)世界ゆるスポーツ協会
代表理事

15:20

パネルディスカッション 排泄のはなしをしよう

16:00 閉会

プログラムが変更となる場合はご了承ください

Labo.

日本トイレ研究所

主催 NPO法人日本トイレ研究所

わたしたちはうんち week を応援しています! /

EA ファーマ株式会社、株式会社ビー・エス・ケイ、カルビー株式会社、
小林製薬株式会社、マグミット製薬株式会社、イチジク製薬株式会社、
株式会社ケンユウ、野村乳業株式会社

方法

オンライン

(Zoomによるライブ配信)

申込

右のQRコードまたは下記
URLからお申込みください



<https://www.toilet.or.jp/studies-forums/unchiweekforum2022>

うんち week 2022

おなかにいいこと、やってみよう

11/10 ~ 11/19

いいトイレの日

世界トイレの日

腸を整えると便通がよくなるだけでなく、「免疫力アップ」「自律神経が整う」、「太りにくくなる」「肌の調子が良くなる」など体に良い影響があることがわかっています。

腸が整っているかどうかは、うんちをチェックすることでわかります。ぜひ、おなかにいいことをやってみてください！

特設サイトの掲載内容 11月10日公開

おなかにいいレシピ

子どもでも食べられる
腸内環境を整えるレシピ

おなかにいい10のこと

うんち week クイズ

うんちチェックシート

1週間の排便記録

あなたのうんちはどれ？

うんちの種類とアドバイス

特設サイトは
こちら

主催 NPO 法人日本トイレ研究所

開催方法 特設サイトでの情報発信、イベントの開催等

<https://toilet-magazine.jp/unchiweek>



Labo.
日本トイレ研究所

日本トイレ研究所は、「トイレ」をとおして、社会をより良い方向へかえていくことをコンセプトに活動している NPO 団体です

● コーポレートサイト <https://www.toilet.or.jp/>

● オウンドメディア「トイレマガジン」 <https://toilet-magazine.jp/>