

# どうする、子どもの便秘！？意見交換会

## 小学生約1万人(予定)の排便記録の結果発表

特定非営利活動法人日本トイレ研究所では排泄をととして健康を整えることを目的にした啓発活動「うんち week2021」にあわせ、小学校120校で児童が便の状態を1週間記録する、排便記録を実施しました。その結果、約1万人以上の記録用紙を回収・集計します。

子どもの便秘を成人期に持ち越さないためには早期の治療が大切ですが、便秘が軽視されていたり、本人や保護者が認識していないケースも少なくありません。

そこで本会では、排便記録の調査結果について報告するとともに、小児外科医の中野美和子先生に、現代の子どもの便秘の原因や対応方法について解説いただきます。

日時：2021年12月16日(木) 18:00-19:30

お申込みはこちら

開催方法：オンライン（ZOOMによるライブ配信）

主催：NPO法人日本トイレ研究所

参加費：無料

お申込み：右の2次元バーコードまたは下記から



<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZiOf-yqqDIiG9UPz3Qfxor7qQUnrkzRxqs>

プログラム：

18:00 開会

18:05 **【発表】小学生約1万人(予定)の排便記録の結果**

1週間の、排便の有無、便の形状を記録した集計結果を発表します。

18:15 **【意見交換】どうする、子どもの便秘！？**

小学生の排便記録調査の結果をもとに、子どもの便秘の原因、便秘を軽視してはいけない理由、便秘改善のための方法について意見交換します。

パネリスト：中野美和子氏（小児外科医）

養護教諭ほか

進行：加藤 篤（NPO法人日本トイレ研究所 代表理事）

19:30 閉会

※プログラムが変更になる場合はご了承ください。

### ご参加に際してのお願い

- ・@toilet.or.jp と@zoom.us からのメールが受信できるようドメイン設定をお願いいたします
- ・スマートフォン、タブレットで受講される際は事前に zoom アプリのインストールをお願いします
- ・申し込み後、一定時間が経過しても参加用 URL が届かない場合は、事務局までお問い合わせください
- ・録音、録画はご遠慮ください

事務局：特定非営利活動法人日本トイレ研究所（担当：高橋、島村）

〒105-0004 東京都港区新橋 5-5-1 I M Cビル新橋 9F

TEL 03-6809-1308 / FAX 03-6809-1412 / MAIL laboseminar@toilet.or.jp