

みなさまへ

第64回トイレラボ勉強会のご案内

トイレラボ勉強会は、毎回ゲストをお迎えして、参加者のみなさんと一緒に意見交換をしながらトイレや排泄のことを考える場です。参加者同士がつながっていきけるような勉強会ですので、会員以外の方もお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

ゲストスピーカー

たかはし きょう

高橋 競さん（獨協医科大学公衆衛生学講座／東京大学高齢者社会総合研究機構）



理学療法士やJICA専門家として国内外におけるリハビリテーション業務に従事した後、東京大学大学院医学系研究科において博士号（保健学）を取得。現在は、障害者や高齢者の排泄障害、フレイル予防、健康長寿のまちづくり等に関する研究に取り組んでいる。

テーマ『気持ちよい排泄を続けるためのちょっとしたヒント』

人は年をとると、排泄の悩みごとが増えます。年齢を重ねても楽しく充実した人生を送るためには、気持ちよく排泄し続けるための知識や工夫が必要です。

2021年3月、獨協医科大学で公衆衛生学を研究されている高橋競さんが、排泄の困りごとや、気持ちよい排泄を続けるための手がかりを紹介する小冊子『Small, good things ~気持ちよい排泄を続けるためのちょっとしたヒント~』*を発行されました。

この冊子をもとに、症状改善のために普段の生活の中でできることなどをお話しいたします。また、どうしたら人々が排泄に対しオープンになれるか一緒に考えましょう。

*『Small, good things ~気持ちよい排泄を続けるためのちょっとしたヒント~』は、日本トイレ研究所のホームページよりダウンロードいただけます。（<https://www.toilet.or.jp/projects/small-good-things/>）

【日 時】2021年4月19日（月）18：30～20：00

【定 員】先着100名

【参加費】会員：無料 / 非会員：2,000円

【視聴方法】オンライン（ライブ配信）※Zoom使用

【申込方法】<http://www.toilet.or.jp/studies-forums/labostudy64/>

参加される方は上記URLにアクセスいただき、申込フォームよりお申し込みください。お申し込みの際にご記入いただいたメールアドレス宛に、参加URLが自動返信で届きます。

【問 合 先】特定非営利活動法人日本トイレ研究所

MAIL labostudy@toilet.or.jp / TEL 03-6809-1308

※資料データの配付は行っていません。また、講義の録音・録画はご遠慮ください。

