



うんち week



うんち、みてる？

2020.

いいトイレの日

11.10火 ~ 11.19木

世界トイレの日

うんちから、^{からだ} ^し ^{とおかかん} 体を知る10日間。

12月中旬 結果発表
みんながチェックした
結果を発表するよ！

うんちがでたら、どんなうんちかチェックしよう！



1 ころころ

かたくてちいさい



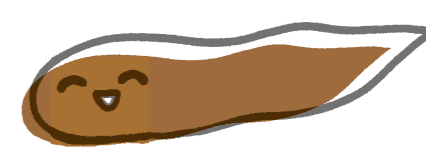
2 ごつごつ

ごつごつした
かたまりで、かたい



3 ひびわれ

ひょうめんが
ひびわれている



4 なめらか
バナナ

らくにだせて、
おなかすっきり



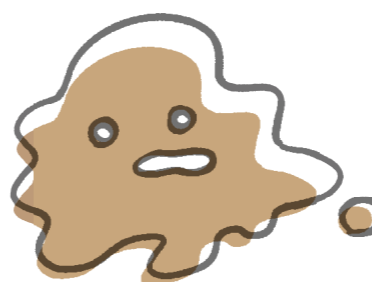
5 やわやわ

やわらかくて、
すぐにくずれそう



6 どろどろ

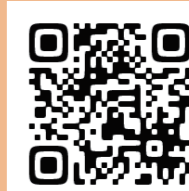
くずれて、
どろみたい



7 しゃばしゃば

すいぶんがおおくて、
みずみたい

うんち week
特設サイト



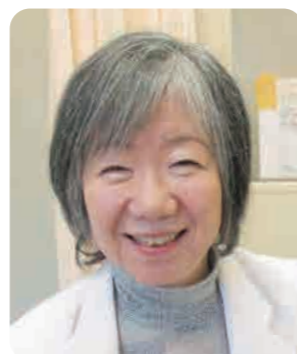
うんちチェックシート(記録用紙)
がダウンロードできるぞい!!!



Article 11.4 公開のうんち week 特設サイトに掲載します！



大人の便秘と対処法
味村 俊樹氏
(自治医科大学 教授)



子どもの便秘と対処法
中野 美和子氏
(神戸学園、さいたま市立病院
小児外科/非常勤・元部長)



栄養・食事と排便
春日 千加子氏
(女子栄養大学生涯学習講師・
栄養学博士・管理栄養士)



生理・妊娠と排便
飯田 美穂氏
(慶應義塾大学医学部
衛生学公衆衛生学教室)



腸内環境の最新知識
福田 真嗣氏
(慶應義塾大学
先端生命科学研究所特任教授、
株式会社メタジェン
代表取締役社長 CEO)

わたしたちは「うんち week」を応援しています！

EA ファーマ株式会社、カルビー株式会社、協和化学工業株式会社、小林製薬株式会社、
株式会社総合サービス、野村乳業株式会社、株式会社ビー・エス・ケイ、森下仁丹株式会社(順不同)

主催 NPO 法人日本トイレ研究所
協力 ウンログ株式会社

Labo.
日本トイレ研究所