



うんち week

うんち、記録してみる？



2020.

いいトイレの日

11.10(火)~11.19(木)

世界トイレの日

特設サイト

11.4(水) OPEN!!

うんちから、体を知る10日間。

排便は、食事や睡眠、運動と同様に、
生きる上で欠かすことのできない生理的欲求です。
日本トイレ研究所は排便をとおして、
健康や生活リズムを整えるきっかけをつくることを目的にした、
「うんち week」を立ち上げることにしました。
便の状態をチェックし記録することを通じ、
体を知る大切なサインが排便であることを発信していきます。



うんち week
準備サイト



開催方法 特設サイトでの情報発信

主催 NPO 法人日本トイレ研究所 協カ ウンログ株式会社

わたしたちは「うんち week」を応援しています！

EA ファーマ株式会社、カルビー株式会社、協和化学工業株式会社、小林製薬株式会社、
株式会社総合サービス、野村乳業株式会社、株式会社ビー・エス・ケイ、森下仁丹株式会社
(順不同、2020年9月30日現在)

Labo.
日本トイレ研究所

「トイレ」をとおして、社会をより良い方向へ変えていくことをコンセプトに活動している NPO 団体です。

コーポレートサイト
<https://www.toilet.or.jp/>

オウンドメディア「トイレマガジン」
<http://toilet-magazine.jp/>

Article 掲載記事

11.4 公開の
うんち week 特設サイトに掲載します!



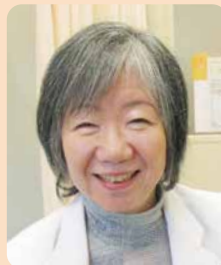
大人の便秘と対処法

味村 俊樹氏
(自治医科大学 教授)



腸内環境の最新知識

福田 真嗣氏
(慶應義塾大学
先端生命科学研究所特任教授、
株式会社メタジェン
代表取締役社長 CEO)



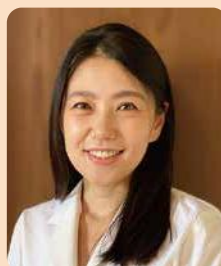
子どもの便秘と対処法

中野 美和子氏
(神戸学園、さいたま市立病院
小児外科/非常勤・元部長)



栄養・食事と排便

春日 千加子氏
(女子栄養大学生涯学習講師・
栄養学博士・管理栄養士)



生理・妊娠と排便

飯田 美穂氏
(慶應義塾大学医学部
衛生学公衆衛生学教室)

Online Event

オンラインイベント

すべて ZOOM を使用、参加費無料
主催・NPO 法人日本トイレ研究所

トイレに、愛を。フォーラム
子どもの排便・栄養・睡眠の悩みにお答えします!

2020年11月14日(土) 14:00~16:00

講師〈排便〉中野美和子氏(神戸学園、さいたま市立病院 小児外科/非常勤・元部長)
〈栄養〉上田 玲子氏(東洋英和女学院大学 非常勤講師)
〈睡眠〉星野 恭子氏(瀬川記念小児神経学クリニック 理事長)

各講師からのレクチャーのあと、Q&Aを行います

意外と知らない!便秘のはなし

2020年11月15日(日) 14:00~16:00

講師〈大人の排便〉味村 俊樹氏(自治医科大学 教授)
〈子どもの排便〉中野美和子氏(神戸学園、さいたま市立病院 小児外科/非常勤・元部長)

各講師からのレクチャーのあと、Q&Aを行います

イベント
申込



イベント
申込

